



FACULDADES MAGSUL

LETÍCIA RIBEIRO DE OLIVEIRA

**COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DA VITAMINA C
ESTABILIZADA COM A EFERVESCENTE NO
TRATAMENTO DA PELE FOTO ENVELHECIDA**

PONTA PORÃ- MS

2018

LETÍCIA RIBEIRO DE OLIVEIRA

**COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DA VITAMINA C
ESTABILIZADA COM A EFERVESCENTE NO
TRATAMENTO DA PELE FOTO ENVELHECIDA**

Trabalho de Conclusão apresentado à Banca Examinadora das Faculdades Magsul de Ponta Porã, como exigência parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Orientador (a): Prof Me(a) Iulle Costa Sanchez.

PONTA PORÃ-MS

2018

LETÍCIA RIBEIRO DE OLIVEIRA

**COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DA VITAMINA C
ESTABILIZADA COM A EFERVESCENTE NO
TRATAMENTO DA PELE FOTO ENVELHECIDA**

Trabalho de Conclusão apresentado à Banca Examinadora das Faculdades Magsul de Ponta Porã, como exigência parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

BANCA EXAMINADORA

Orientador (a): Prof. Ma. Iulle Costa Sanchez

Faculdades Magsul de Ponta Porã

Prof. Tassia Roberta Santos Dondoni

Faculdades Magsul de Ponta Porã

Prof. PhD. Maria de Fátima Viegas Josgrilbert

Faculdades Magsul de Ponta Porã.

Ponta Porã, ____ de _____ de _____.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente agradeço a Deus, por ter me guiado e nunca me abandonado nos momentos de dificuldades. Por ter me feito entender que tudo acontece no tempo Dele e toda a minha vitória é dedicada a Ele.

Aos meus pais Marcilene e Duclacir, por todos os ensinamentos que me passaram, por todo amor, carinho e segurança que me deram em vida. Com muito amor e saudade vou honrando a memória de vocês.

A minha irmã Daniela que mesmo distante me deu a força necessária para seguir. Agradeço também ao meu namorado Nelson Gabriel que me incentivou nos momentos de dificuldades, nunca me deixando desistir.

Agradeço as minhas amigas Carol, Edna, Tainara, Géssika, Rosangela, Tallia, Thalia e Camila que fizeram parte da minha formação acadêmica e que vão continuar presentes em minha vida.

A minha professora orientadora Iulle Costa Sanchez, pela atenção e disponibilidade em compartilhar seu conhecimento no decorrer do meu trabalho.

As Faculdades Magsul por toda estrutura cedida aos acadêmicos durante esses anos de graduação.

Agradeço também a todas aquelas pessoas que fazem parte da minha formação, de forma direta ou indireta, me ajudando a conquistar mais uma etapa na minha vida.

“Eu tentei 99 vezes e falhei, mas na centésima tentativa eu consegui, nunca desista de seus objetivos mesmo que esses pareçam impossíveis, a próxima tentativa pode ser a vitoriosa.”

Albert Einstein.

OLIVEIRA, Letícia Ribeiro. Comparação dos efeitos da vitamina C estabilizada com a efervescente no tratamento da pele foto envelhecida. 47 folhas. Trabalho de Conclusão para Graduação em Tecnólogo em Estética e Cosmética- Faculdades Magsul, Ponta Porã, 2018.

RESUMO

O foto envelhecimento é decorrente dos efeitos cumulativos da exposição excessiva à radiação solar e conseqüentemente provocando a formação de radicais livres no organismo. Essas moléculas, altamente reativas e instáveis, tendem a atacar outras células saudáveis na intenção de roubar elétrons e se estabilizar, gerando um processo de oxidação no qual ocorre a morte celular, resultando em uma pele envelhecida. Atualmente, existem vitaminas com ação antioxidantes capazes de inativar esses radicais livres, um exemplo seria a vitamina C. O intuito deste trabalho é analisar os efeitos comparativos da vitamina C estabilizada com o comprimido efervescente, na melhoria dos sinais de foto envelhecimento em pele feminina e masculina, para tanto se utilizou o aparelho Peeling de Diamante como mecanismo de permeabilidade. Desenvolveu-se um protocolo para o uso da vitamina C efervescente e a estabilizada e ao final do tratamento obteve-se uma melhoria significativa nos sinais de foto envelhecimento em ambos os modelos, indicando a possibilidade de baratear os custos da conduta estética com vitamina C.

Palavras-chaves: Vitamina C. Foto envelhecimento. Rejuvenescimento.

OLIVEIRA, Letícia Ribeiro. Comparação dos efeitos da vitamina C estabilizada com a efervescente no tratamento da pele foto envelhecida. 47 folhas. Trabalho de Conclusão para Graduação em Tecnólogo em Estética e Cosmética- Faculdades Magsul, Ponta Porã, 2018.

SUMMARY

The photoaging is recurrent of the cumulative effects of the excessive exposition to solar radiation and consequently causing the formation of free radicals in the organism. These molecules, that are highly reactive and unstable, tend to attack other cells that are healthy with the intention of stealing electrons and stabilize themselves, generating a process of oxidations in which the cellular death occurs, resulting in an aging skin. In the actuality, vitamins with antioxidant action exist. They are capable of inactivate these free radicals, an example would be the vitamine C. The intention of this work is to analyze the comparative effect of the stabilized vitamin C with the effervescent table,t in the improvement of the signals of photo aging in masculine and feminine skin. The diamond peeling machine was used as a mechanism of permeability. A protocol was developed for the use of effervescent Vitamin C and the stabilized. At the end of the treatment, a significant improvement of the signs of photo aging was obtained in both models, indicating the possibility of making the the treatment cheaper with vitamin C.

Keywords: Vitamin C. Photo aging. Rejuvenation.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1. Classificação dos fototipos de pele proposta por Fitzpatrick.	15
Tabela 2. Classificação do foto envelhecimento segundo Glogau.	15
Tabela 3. Conduta de tratamento proposta para o para modelo I.	19
Tabela 4. Tratamento home care da modelo I.	21
Tabela 5. Conduta de tratamento proposta para o modelo II.	22
Tabela 6. Tratamento home care do modelo II.	23

TABELA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1: Proteção dos raios ultravioletas por reflexão e espalhamento.	16
Figura 2: Estrutura química da vitamina C.	17
Figura 3: Aplicação do peeling de diamante.	21
Figura 4: Vitamina C e sua aplicação.	22
Figura 5: Aplicação do aparelho Peeling de diamante.	24
Figura 6: Processo de trituração do comprimido de vitamina C.	25
Figura 7: Processo de efervescência do comprimido de vitamina C.	25
Figura 8: Aplicação do comprimido de vitamina C efervescente.	26
Figura 9: Avaliação da pele foto envelhecida.	27
Figura 10: Presença de sulcos nasogenianos (D) e rugas na região das têmporas (E).	27
Figura 11: Rugas na região zigomática (F) e frontal lateral esquerda.	28
Figura 12: Presença de rugas estáticas na região frontal (H) e melanoses solares (I,J).	28
Figura 13: Presença de sulcos nasogenianos (K).	29
Figura 14: Modelo I: antes e depois. a) Região frontal. b) Região orbicular da boca. c) Região infraorbital.	29
Figura 15: Modelo I: antes e depois. d) Região nasogeniana.	30
Figura 16: Modelo I: antes e depois. e) Região das têmporas.	30
Figura 17: Modelo II: antes e depois. f) Região zigomática. g) Região frontal lateral esquerda.	31
Figura 18: Modelo II: Antes e depois. h) Região frontal. i) Região infraorbital. j) Região infraorbital.	31
Figura 19: Modelo II: antes e depois. k) Região nasogeniana.	32

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	11
2. OBJETIVOS:	13
2.1 Objetivo Geral.....	13
2.2 Objetivo Específico.....	13
3. REFERENCIAL TEÓRICO	14
3.1 Foto envelhecimento cutâneo facial	14
3.2 Filtro solar.....	16
3.3 Vitamina C.....	16
3.4 Peeling de diamante	18
4. METODOLOGIA	19
4.1 Conduta de tratamento proposta para modelo I.....	19
4.2 Conduta de tratamento proposta para modelo II.....	22
5. RESULTADOS E DISCUSSÕES	26
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	34
7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35

1. INTRODUÇÃO

Segundo fontes do Instituto Brasileiro de Geografia, o Brasil registra a maior evolução na expectativa de vida em ambos os sexos. O que era menos de 50 anos nos anos de 1940 passou para 75,5 anos em 2016. Este aumento da expectativa de vida gera na população uma necessidade de retardar o processo biologicamente natural de envelhecimento do corpo, pois ao adiar os sintomas do envelhecimento ganhasse em qualidade de vida (MARLI, 2017).

O envelhecimento pode ser definido como um processo biológico, que se caracteriza por inúmeras alterações que ocorrem lentamente no organismo ao longo dos anos e que pode variar de indivíduo para indivíduo, sendo um processo lento para uns e mais acelerado para outros, essas variações dependem muito do estilo de vida que a pessoa assume desde a infância ou adolescência, até a vida adulta.

O processo de envelhecimento é dividido em dois mecanismos, o envelhecimento intrínseco (endógeno) e extrínseco (exógeno):

O envelhecimento intrínseco trata-se de um processo natural, onde ocorre à morte celular fazendo com que o corpo perca suas qualidades motoras e o bom funcionamento biológico, tal processo pode ser controlado com atividades físicas regulares e uma alimentação saudável. Já o envelhecimento extrínseco é aquele provocado por fatores ambientais como tabagismo, poluição, estresse, dieta e principalmente pelo excesso de exposição aos raios ultravioletas ao longo dos anos, conhecido como foto envelhecimento.

O foto envelhecimento é decorrente do efeito cumulativo da radiação ultravioleta do sol provocando danos nas fibras de colágeno, elastina e estimulando os melanócitos a produzirem excessivamente a melanina (pigmento que dar cor a pele) causando manchas hiperocrômicas na pele.

A exposição solar excessiva sem uma proteção adequada estimula a formação de espécies reativas de oxigênio, conhecidos como radicais livres. Os radicais livres são moléculas com um ou mais elétrons na sua camada eletrônica tornando-os altamente instáveis e reativos. Esses radicais quando produzidos em quantidades adequadas exercem algumas funções benéficas ao organismo em caso de inflamações no combate á bactérias, fungos e vírus. O grande problema é quando ocorre uma produção exagerada desses radicais livres no organismo, fugindo do controle dos antioxidantes que são agentes responsáveis por manter a homeostase do corpo. Devido à oxidação essa molécula instável tende a atacar outras

moléculas saudáveis no organismo na tentativa de sequestrar elétrons e atingir a sua estabilidade. O processo de oxidação provoca a morte celular (FREITAS; VIDAL, 2015).

Algumas vitaminas atuam como antioxidantes, combatendo os radicais livres, e uma das mais citadas na literatura por produzir esse efeito é o ácido ascórbico, conhecida popularmente como vitamina C (SANTOS, 2012).

Segundo Esquisatto et al (2015) “Os antioxidantes impedem a oxidação celular, pois alcançam sua estabilidade química quando doa seus elétrons para outro elemento, no caso, para os radicais livres que precisam receber esses elétrons, e assim as células não são atacadas.”

Neste trabalho serão analisados os efeitos comparativos da vitamina C estabilizada com o comprimido efervescente, para averiguar melhorias nos sinais de foto envelhecimento em pele feminina e masculina, para tanto, irá se utilizar o aparelho Peeling de Diamante como mecanismo de permeabilidade. Para o uso da Vitamina C efervescente será desenvolvido um protocolo específico de aplicação, espera-se que ao final do tratamento sejam obtidos resultados positivos.

As razões que motivaram a escolha do tema deste trabalho foram de indicar uma possibilidade de baratear o custo das condutas estéticas com o uso vitamina C, e assim facilitar que o público consumidor adquira o comprimido de vitamina C efervescente devido seu baixo custo. Diferente da vitamina C estabilizada, que após passar por processos químicos em laboratórios, encarece o produto final, tornando-se uma desvantagem para o público.

2. OBJETIVOS:

2.1 Objetivo Geral

- O presente trabalho possui o intuito de comparar os efeitos da vitamina C em sua forma estabilizada e efervescente, na pele foto envelhecida para modelos na faixa etária de 50 anos, utilizando como mecanismo auxiliar de permeabilidade o Peeling de diamante.

2.2 Objetivo Específico

- Compreender os efeitos do envelhecimento extrínseco causado pela radiação solar e como eles podem ser combatidos.
- Propor protocolos de rejuvenescimento facial utilizando o comprimido de vitamina C efervescente e a estabilizada.
 - Utilizar o Peeling de diamante para facilitar a permeabilidade cutânea da vitamina C.
 - Comparar os resultados dos efeitos da vitamina C efervescente e pura na pele foto envelhecida.
- Avaliar os efeitos de permeação cutânea da vitamina C efervescente em pele masculina com fisiologia mais densa.

3. REFERENCIAL TEÓRICO

O envelhecimento da pele também pode ser consequência da exposição excessiva ao Sol. Esse fator extrínseco conhecido como foto envelhecimento, quando superposto ao envelhecimento biológico (intrínseco) resulta em uma pele senil.

3.1 Foto envelhecimento cutâneo facial

O foto envelhecimento trata-se de um processo cumulativo no qual as lesões aparecem na pele a partir de exposições prolongadas e contínuas aos raios ultravioletas.

A pele foto envelhecida é caracterizada por sinais como ressecamento, manchas hipercrômicas irregulares, sulcos nasogenianos, rugas superficiais e profundas e atrofia da epiderme. O excesso de exposição solar causa na derme desorganização das fibras de colágeno e elastina, resultando na perda de resistência e elasticidade da pele (ARAÚJO et al., 2008).

Sabe-se que as radiações UVA e UVB estimulam a formação de radicais livres, estas atuando juntas são mais prejudiciais que atuando isoladamente (LUBI; ZAMPIER, 2012). Portanto é essencial fazer o uso correto dos protetores solares, que são produtos capazes de proteger a pele dos efeitos nocivos do Sol. Esta proteção ocorre porque esses protetores solares evitam que a radiação UVA e UVB ultrapassem as camadas da pele por meio de mecanismo de reflexão e/ou absorção (ESQUISATTO; ANDRADE; RIBEIRO, 2015).

A melanina é um pigmento sintetizado pelas células melanócitos e que estão localizadas na epiderme (camada superficial da pele). Suas principais funções é a coloração da pele. Este pigmento é classificado em dois tipos: eumelanina e feomelanina (SANTOS et al., 2009).

Eumelanina é caracterizado por pigmentos de cor escura (marrom e preto) e são capazes de proteger as células basais da epiderme dos raios ultravioletas, por isso os indivíduos com menor capacidade de produção de melanina são mais dispostos às efeitos danosos do Sol. Diferente do pigmento feomelaninas apresentam tonalidades do amarelo ao vermelho, e quando expostas aos raios ultravioletas sofrem uma degradação (SANTOS et al., 2009).

Existe um estudo realizado por um médico americano Fitzpatrick, no qual ele classificou todos os tipos de pele em uma tabela, dos mais sensíveis aos menos sensíveis à radiação ultravioleta e levou em consideração à capacidade de produção de melanina.

Tabela 1. Classificação dos fototipos de pele proposta por Fitzpatrick.

FOTOTIPO	DESCRIÇÃO	SENSIBILIDADE
I- Branca	Queima com facilidade, nunca bronzeia.	Muito sensível
II- Branca	Queima com facilidade, bronzeia muito pouco.	Sensível
III- Morena clara	Queima moderadamente, bronzeia moderadamente.	Normal
IV- Morena moderada	Queima pouco, bronzeia com facilidade.	Normal
V- Morena escura	Queima raramente, bronzeia bastante.	Pouco sensível
VI- Negra	Nunca queima totalmente pigmentada.	Insensível

Fonte: Khury e Borges (2011).

A tabela 1 demonstra a classificação dos tipos de pele de acordo com a foto sensibilidade de cada indivíduo quando exposto aos raios ultravioletas.

Existe ainda outra tabela desenvolvida pelo Dr. Richard Glogau (Tabela 2) no qual ele classifica o foto envelhecimento e define as alterações que podem ser visível em diferentes idades devido o efeito cumulativo dos raios ultravioletas.

Tabela 2. Classificação do foto envelhecimento segundo Glogau.

LESÃO	CLASSIFICAÇÕES	CARACTERÍSTICAS
Tipo I (discreta)	Fotoenvelhecimento precoce. “Sem rugas”. Idade: 20-30 anos.	Sem queratoses Rugas mínimas Sem cricatrizes Pigmentação discreta
Tipo II (moderada)	Fotoenvelhecimento precoce e moderado. “Rugas ao movimento”. Idade: 30-40 anos.	Ceratoses actínicas iniciais; Lentigos senis precoces; Rugas iniciais- linhas paralelas ao sorriso; Poucas cicatrizes; Cobre com pouca maquiagem.
Tipo III (avançada)	Fotoenvelhecimento avançado. “Rugas em repouso”. Idade: 50 ou mais.	Ceratoses actínicas Discromias óbvias; Rugas: presentes no repouso; Aspecto abatido.
Tipo IV (grave)	Fotoenvelhecimento grave “Apenas rugas” Idade: 60-70 anos	Pele amarelo-aczentada Lesões malignas Rugas por toda parte Cicatrizes acnéicas severas.

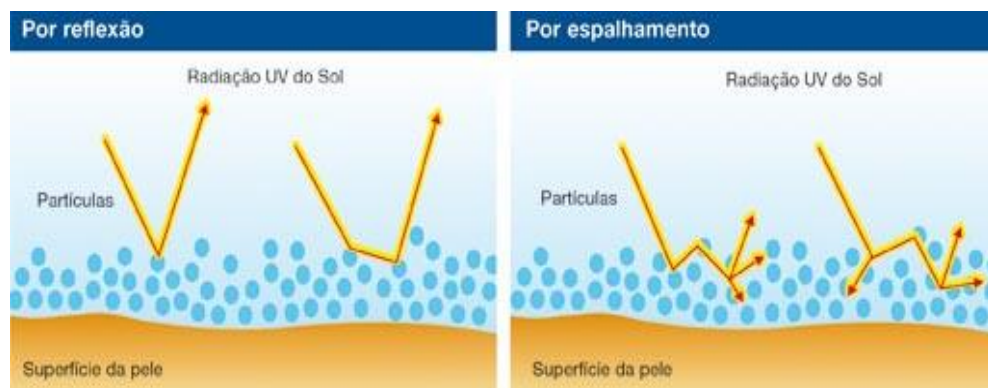
Fonte: Piazza (2010), adaptada de Kede (2004).

3.2 Filtro solar

Filtros solares são substâncias capazes de proteger a pele contra os raios ultravioletas, usados nos protetores solares, bloqueadores e cosméticos destinados à prevenção de queimaduras solares, câncer de pele e o envelhecimento precoce.

Cada tipo de filtro solar possui um mecanismo de ação diferente, mas com o mesmo objetivo, proteger a pele. Eles podem ser divididos em orgânicos e inorgânicos, conhecidos também como químicos e físicos. Os filtros solares orgânicos (químicos) são aqueles que protegem a pele através da absorção da radiação ultravioleta, transformando-a em uma energia menos agressiva. Já os filtros solares inorgânicos (físicos) protegem a pele através da reflexão da radiação, formando um bloqueio na pele impedindo que a radiação penetre nas camadas da pele (ESQUISATTO; ANDRADE; RIBEIRO, 2015).

Figura 1: Proteção dos raios ultravioletas por reflexão e espalhamento.



Fonte: Khury e Borges (2011).

Na figura 1 ilustra como ocorre o processo de proteção da pele contra os raios ultravioletas através do mecanismo de ação dos filtros solares físicos (por meio de reflexão) e químicos (por meio de espalhamento).

3.3 Vitamina C

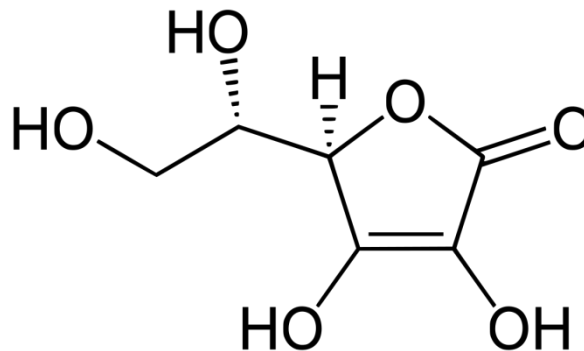
A vitamina C é uma vitamina hidrossolúvel, ou seja, solúvel em água. Esta vitamina esta presente em frutas cítricas e vegetais, que o ser humano não consegue sintetizar esta substância devido à falta de capacidade que o organismo tem de produzir a enzima responsável pela sua formação (LUBI; ZAMPIER, 2012).

A vitamina C é conhecida popularmente em relação ao seu papel antioxidante. Esta vitamina vem sendo muito utilizado na estética para tratamentos da pele foto envelhecida devido seus efeito fisiológicos na pele, tais como: estimulante na síntese de colágeno; inibidor

da melanogênese, melhorando a aparência de manchas hiperocrômicas na pele; e antioxidante, atua inativando os radicais livres, reduzindo o dano induzido pela radiação UV à pele.

Apesar de seus efeitos positivos na pele, a vitamina C tem sua estabilidade prejudicada devido suas propriedades físico-químicas, degradando-se facilmente em solução aquosa (DALCIN et al., 2003).

Figura 2: Estrutura química da vitamina C.



Fonte: PEREIRA (2008).

A Figura 2 demonstra a composição química da molécula de vitamina C, é possível observar vários sítios reativos, representados pelo elemento oxigênio que possui elevada eletronegatividade, isso implica na facilidade com que o oxigênio tem em ser um agente oxidativo, ou seja, em uma reação química ele possui a capacidade de interagir com elementos eletropositivos e, por muitas vezes, atrair elétrons de outros elementos para si. Esse processo de atração eletrostática ocorre quando a vitamina C é submetida em uma solução aquosa, os oxigênios do ácido ascórbico interagem atraindo os elétrons dos hidrogênios da água e repulsando os elétrons dos oxigênios da molécula H_2O , ativando a energia reacional, fazendo com que a molécula inicial de ácido ascórbico seja desestruturada, assumindo uma nova composição química, e isso resulta na instabilidade da molécula inicial do ácido ascórbico.

Sendo assim, os laboratórios tentam comercializar um ácido ascórbico nos cosméticos, de forma estabilizada, para isso, realizam um estudo químico e reacional desta molécula, adicionando estabilizantes no ácido ascórbico ou dando origem a novas moléculas derivadas desse ácido, que apresentam uma melhor estabilidade e possuem a mesma ação benéfica para o controle do envelhecimento cutâneo, essas ações químicas para estabilização da vitamina C acabam encarecendo o produto final, tornando-se uma desvantagem para o público consumidor (DALCIN et al., 2003).

Segundo Fitzpatrick e Rostan (2002) “O ascorbato de tetraexildecila, um derivado da vitamina C apresentou um efeito satisfatório contra a pele foto envelhecida isto porque os derivados da vitamina C apresentam uma melhor estabilidade química”. Dalcin et al (2003) relataram que “concentração de 20% levou ao máximo de absorção. Aplicações diárias mostram uma saturação na pele, após 3 dias, apresentando tempo de meia-vida de 4 dias” isso significa que para uma pele conseguir absorver a vitamina C de forma eficiente, a concentração limite desta vitamina deve ser igual ou inferior à 20%, e o tempo de estabilidade total em que a vitamina C resiste em meio aquoso, sem sofrer degradação total em sua composição é de 3 dias.

3.4 Peeling de diamante

Sabemos que a dificuldade de permeabilidade cutânea se deve à espessura da epiderme. Muitas técnicas foram desenvolvidas com a finalidade de diminuir esta espessura, removendo as células mortas da camada córnea (SILVA et al, 2018).

Um dos recursos eletroterápicos utilizados na estética é o aparelho de Peeling de diamante, classificado como um tipo de esfoliação mecânica. Através de suas ponteiros diamantadas promove uma microesfoliação superficial da pele, removendo o excesso de células hiperqueratinizadas e assim facilitando a permeabilidade de ativos nas camadas mais internas da pele.

Este equipamento possui duas ponteiros: uma maior de 75 micrones que realiza uma esfoliação mais intensiva através da sucção e a outra de 150 micrones que realiza uma esfoliação com menor intensidade na pele (SILVA et al., 2018).

4. METODOLOGIA

A pesquisa foi realizada na Clínica de Estética e Cosmética das Faculdades MAGSUL, situada na Rua Baltazar Saldanha, nº 1047, bairro centro, localizada na cidade de Ponta Porã-MS.

A amostra foi composta por 2 modelos sendo um do sexo feminino e outro masculino, com faixa etária de 50 anos que apresentavam sinais do processo de foto envelhecimento cutâneo facial.

Antes de iniciar o tratamento, os modelos receberam esclarecimentos sobre o desenvolvimento pesquisa, após os esclarecimentos, ambos estavam de acordo com o procedimento adotado e assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido (ANEXOS) autorizando a divulgação de seus nomes próprios, dados, fotos, resultados obtidos ou qualquer outra informação necessária para a realização deste trabalho, assim como estão ciente das indicações e contraindicações do protocolo de tratamento proposto junto com os cuidados pós-procedimentos.

As fichas de anamneses preenchidas pelos modelos constam nos anexos e serviram de base para desenvolvimento das condutas de tratamentos propostas.

Antes de iniciar o procedimento a acadêmica apresentava-se trajada adequadamente de acordo com as regras de biossegurança, os EPI's (Equipamentos de proteção individual) e EPC's (Equipamentos de proteção coletiva) que são destinados à proteção contra ameaças que coloquem em risco a saúde do profissional e do cliente.

4.1 Conduta de tratamento proposta para modelo I

Idade modelo: 51 anos

Classificação da pele (tabela de glogau): tipo III (avançada).

A tabela 3 a seguir demonstra o passo a passo da conduta de tratamento realizada na pele da modelo I, no qual foram realizadas a cada 15 dias, totalizando 5 sessões.

Tabela 3. Conduta de tratamento proposta para o para modelo I.

Frequência: a cada 15 dias.	Tratamento
Primeira sessão	Avaliação com ficha de anamnese Fotografias Esclarecimentos do procedimento e assinatura do termo de consentimento
Segunda sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima;

	Terceiro passo: aplicação da vitamina C à 12%- deixar o tempo de a vitamina ser absorvida e finalizar com filtro solar FPS maior que 15.
Terceira sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima; Terceiro passo: aplicação da vitamina C 12%- deixar o tempo de a vitamina ser absorvida e finalizar com filtro solar FPS maior que 15.
Quarta sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima; Terceiro passo: aplicação da vitamina C à 12%- deixar o tempo de a vitamina ser absorvida e finalizar com filtro solar FPS maior que 15.
Quinta sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima; Terceiro passo: aplicação da vitamina C à 12%- deixar o tempo de a vitamina ser absorvida e finalizar com filtro solar FPS maior que 15.
Sexta sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima; Terceiro passo: aplicação da vitamina C à 12%- deixar o tempo de a vitamina ser absorvida e finalizar com filtro solar FPS maior que 15. Avaliação (Anamnese) Final Fotografias Apresentação dos resultados

Fonte: próprio autor.

Durante o período de realização do tratamento a modelo se submeteu a fazer o tratamento home care diariamente utilizando a Vitamina C 12% para potencializar os resultados, conforme tabela 4.

Tabela 4. Tratamento home care da modelo I.

Home Care: diariamente	Primeiro passo: realizar a limpeza da pele. Segundo passo: aplicar a vitamina C à 12% no período noturno e retirar pela manhã; Terceiro passo: aplicar filtro solar FPS acima de 15 a cada 3hs.
-------------------------------	--

Fonte: próprio autor.

As sessões iniciaram com a higienização da pele, utilizando como emulsão de limpeza, específico para o biótipo cutâneo da modelo, seguido da aplicação do aparelho Peeling de diamante (figura 3), que promove uma esfoliação superficial, ajudando na remoção de células mortas da camada córnea, deixando a pele mais permeável para receber a vitamina C.

Figura 3: Aplicação do peeling de diamante.

Fonte: próprio autor.

Os movimentos realizados foram na horizontal, vertical e diagonal, de dentro para fora com repetições de 3 a 4 vezes em cada quadrante, a pele deve ser estendida suavemente com a mão livre.

Após aplicação do aparelho Peeling de diamante, a vitamina C a 12% era aplicada em toda extensão da face com auxílio de um pincel descartável, conforme figura 4.

Dado o tempo de a pele absorver a vitamina C, a sessão era finalizada com a aplicação do filtro solar com FPS maior que 15.

Figura 4: Vitamina C e sua aplicação.



Fonte: próprio autor.

4.2 Conduta de tratamento proposta para modelo II

Idade modelo: 50 anos

Classificação da pele (tabela glogau): tipo III (avançado).

A tabela 5 demonstra o passo a passo da conduta realizada no modelo II, no qual foram realizadas a cada 15 dias, totalizando 5 sessões.

Tabela 5. Conduta de tratamento proposta para o modelo II.

Frequência: a cada 15 dias.	Tratamento
Primeira sessão	Avaliação com ficha de anamnese Fotografias Esclarecimentos do procedimento e assinatura do termo de consentimento
Segunda sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima; Terceiro passo: preparação da vitamina C; Quarto passo: aplicação da vitamina C efervescente, deixando agir por 20 min; retire e finaliza com filtro solar com FPS maior que 15.
Terceira sessão	Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza. Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima;

	<p>Terceiro passo: preparação da vitamina C efervescente;</p> <p>Quarto passo: aplicação da vitamina C efervescente, deixando agir por 20 min; retire e finaliza com filtro solar com FPS maior que 15.</p>
Quarta sessão	<p>Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza.</p> <p>Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante, ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima;</p> <p>Terceiro passo: preparação da vitamina C;</p> <p>Quarto passo: aplicação da vitamina C efervescente; deixando agir por 20 min; retire e finaliza com filtro solar com FPS maior que 15.</p>
Quinta sessão	<p>Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza.</p> <p>Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima;</p> <p>Terceiro passo: preparação da vitamina C;</p> <p>Quarto passo: aplicação da vitamina C efervescente, deixando agir por 20 min; retire e finaliza com filtro solar FPS 30.</p>
Sexta sessão	<p>Primeiro passo: limpeza da pele com emulsão de limpeza.</p> <p>Segundo passo: aplicação do Peeling de diamante; ponteira de 150 micrones; intensidade do vácuo máxima;</p> <p>Terceiro passo: preparação da vitamina C;</p> <p>Quarto passo: aplicação da vitamina C efervescente, deixando agir por 20 min; retire e finaliza com filtro solar com FPS maior que 15.</p> <p>Avaliação (anamnese) final</p> <p>Fotografias</p> <p>Apresentação dos resultados</p>
Fonte: próprio autor.	

O modelo ainda realizava o tratamento home care diariamente, utilizando a vitamina C efervescente, conforme tabela 6.

Tabela 6. Tratamento home care do modelo II.

Tratamento home care: diariamente	<p>Primeiro passo: realizar a limpeza da pele com emulsão de limpeza.</p> <p>Segundo passo: preparação da vitamina C;</p>
--	---

	deixe agir por 20 minutos, retire. Terceiro passo: finalizar com filtro solar e reaplicar a cada 3hs
--	--

Fonte: próprio autor.

As sessões iniciaram com a higienização da pele, utilizando emulsão de limpeza Hamamélis, específico para o biótipo cutâneo do modelo, seguido da aplicação do aparelho Peeling de diamante (figura 5), que promove uma esfoliação superficial, ajudando na remoção de células mortas da camada córnea, deixando a pele mais permeável para receber a vitamina C.

Figura 5: Aplicação do aparelho Peeling de diamante



Fonte: próprio autor.

Após a aplicação do Peeling de diamante o comprimido de vitamina C efervescente à 1g era triturado até que se tornasse pó, facilitando a aplicação tópica sobre a pele, conforme figura 6.

Figura 6: Processo de trituração do comprimido de vitamina C.



Fonte: próprio autor.

Em seguida era adicionado junto a vitamina C, 1 colher com água filtrada para ocorrer o processo de efervescência (figura 7).

Figura 7: Processo de efervescência do comprimido de vitamina C.



Fonte: próprio autor

O comprimido de vitamina C efervescente era aplicado na pele com auxílio de um pincel descartável, deixando agir por 20 minutos. Em seguida era realizada a remoção da vitamina C, posteriormente com aplicação do filtro solar com FPS maior que 15, conforme figura 8.

Figura 8: Aplicação do comprimido de vitamina C efervescente.



Fonte: próprio autor.

5. RESULTADOS E DISCUSSÕES

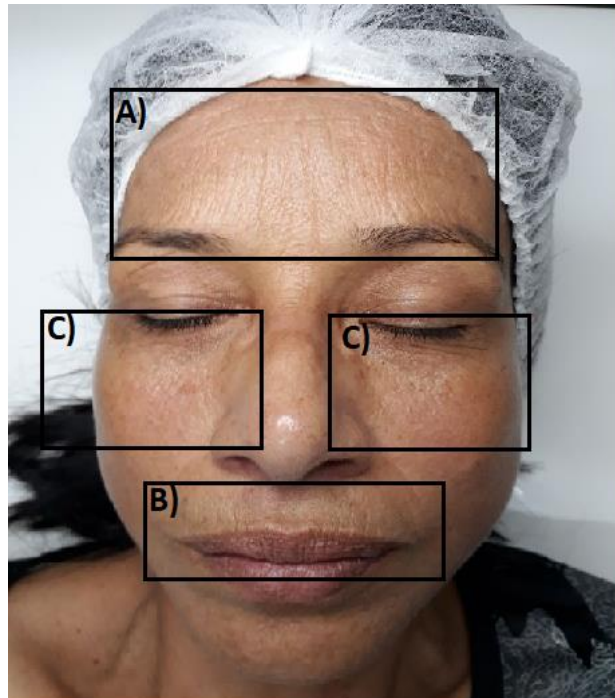
As análises dos resultados foram feitas no final do tratamento, comparando as fotos do antes e depois, demonstrando ser possível observar os efeitos da vitamina C estabilizada com o comprimido efervescente associado ao aparelho Peeling de diamante.

Durante o período da realização destes protocolos, foi observado que o cuidado e atenção dos voluntários com sua pele aumentou, principalmente com a voluntária I. Este cuidado colaborou para os resultados, pois a cada sessão realizada eles relatavam as diferenças que percebiam ao decorrer do tratamento.

Modelo I: N.M, 51 anos, com biótipo cutâneo alípidica, estado cutâneo normal, fototipo cutâneo III e foto envelhecimento grau III, com coloração acinzentada grau IV, conforme a escala de glogau. Durante a avaliação física a pele da modelo se apresentava com textura áspera.

Ao observar as fotos da Figura 9 é possível notar a pele no início do tratamento, no qual apresentava rugas em repouso na região frontal (Figura 9: A) e orbicular da boca (Figura 9: B); melanoses solares na região infraorbital (Figura 9: C).

Figura 9: Avaliação da pele foto envelhecida.



Fonte: próprio autor.

As fotos da figura 10 são possíveis visualizar a presença de sulcos nasogenianos (Figura 10: D) e rugas nas regiões da têmpora (Figura 10: E).

Figura 10: Presença de sulcos nasogenianos (D) e rugas na região das têmporas (E).

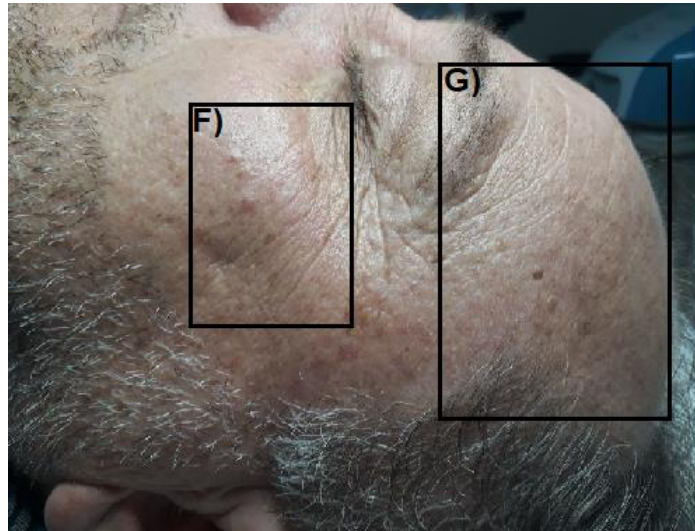


Fonte: próprio autor.

Modelo II: E. C, 50 anos, apresenta biótipo cutâneo lípido, estado cutâneo normal, fototipo cutâneo II, foto envelhecimento III com coloração acinzentada grau IV, conforme a escala de glogau. Durante a avaliação física a pele do modelo se apresentava espessa.

As fotos da figura 11 demonstram a pele do modelo B no início do tratamento, apresentando rugas na região zigomática (Figura 11: F) e frontal lateral esquerda (Figura 11: G).

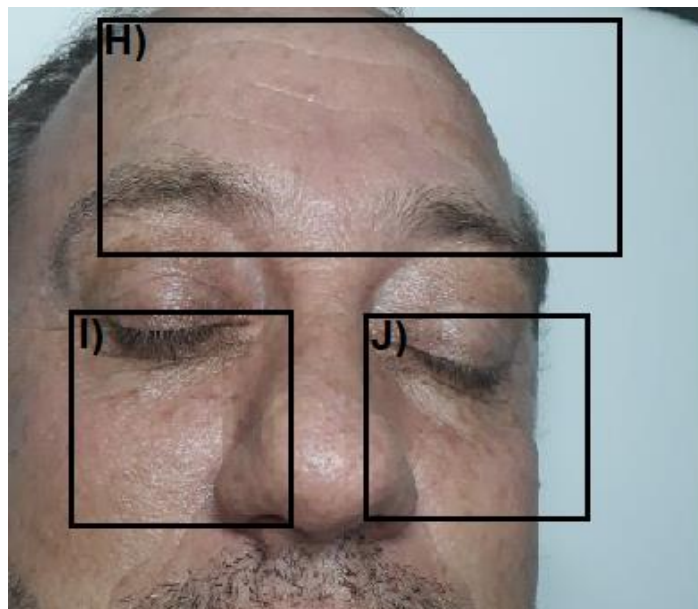
Figura 11: Rugas na região zigomática (F) e frontal lateral esquerda.



Fonte: próprio autor.

Nas fotos da figura 12 a pele apresenta rugas em repouso na região frontal (Figura 12: H), melanoses solares região infraorbital (Figura 12: I e J).

Figura 12: Presença de rugas estáticas na região frontal (H) e melanoses solares (I,J).



Fonte: próprio autor.

Na figura 13 observa-se a pele do modelo B com presença de sulcos nasogenianos bem delimitados (Figura 13: K).

Figura 13: Presença de sulcos nasogenianos (K).



Fonte: próprio autor.

Modelo I: Após 5 sessões com uso da vitamina C estabilizada associada ao aparelho Peeling de diamante, obteve-se resultados satisfatórios nas alterações cutâneas da pele, causada pelos efeitos cumulativos da radiação solar. A modelo ainda relatou ter percebido uma melhora no aspecto da pele, apresentando-se mais macia e com viço.

Na primeira foto da figura 14 demonstra a pele da modelo I no início do tratamento e a segunda foto ao término. É possível observar uma melhora nas rugas em repouso na região frontal (Figura 14: A) e orbicular da boca (Figura 14: B); clareamento das manchas de melanoses solares (Figura 14: C).

Figura 14: Modelo I: antes e depois. a) Região frontal. b) Região orbicular da boca. c) Região infraorbital.



Fonte: próprio autor.

Na foto da figura 15 é possível visualizar que a modelo I após o término do tratamento apresentou uma melhora nos sulcos nasogenianos (Figura 15: D).

Figura 15: Modelo I: antes e depois. d) Região nasogeniana.



Fonte: próprio autor.

Na figura 16 demonstra que a pele teve uma amenização das rugas que demarcavam a região das têmporas (Figura 16: E).

Figura 16: Modelo I: antes e depois. e) Região das têmporas.

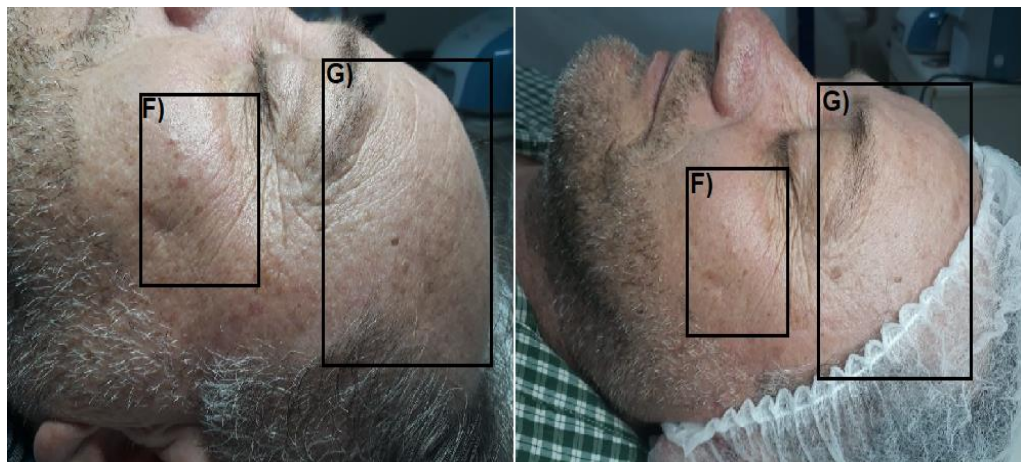


Fonte: próprio autor

Modelo II: Apesar de o modelo II ter assinado o Termo de Consentimento livre e esclarecido se propondo a realizar o tratamento home care, ele relatou não ter feito o uso do comprimido de vitamina C efervescente corretamente, ressaltando que o uso diário da vitamina C auxiliaria em um maior resultado. Porém, ainda foi possível analisar uma melhora significativa no final das 5 sessões.

Nas fotos comparativas da Figura 17 observa-se uma leve amenização das rugas na região zigomática (Figura 17: F) e região frontal lateral esquerda (Figura 17: G).

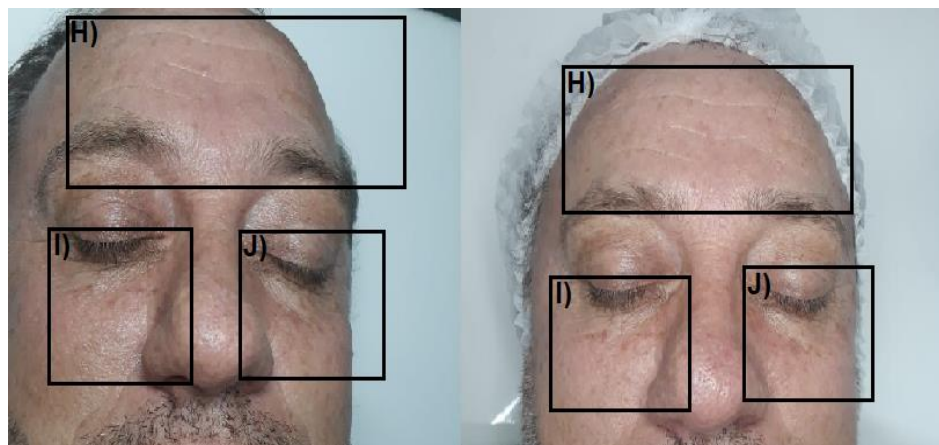
Figura 17: Modelo II: antes e depois. f) Região zigomática. g) Região frontal lateral esquerda.



Fonte: próprio autor.

As fotos da figura 18 mostra que a pele do modelo B começou a apresentar uma amenização das rugas na região da frontal (Figura 18: H) e das melanoses solares (Figura 18: I, J).

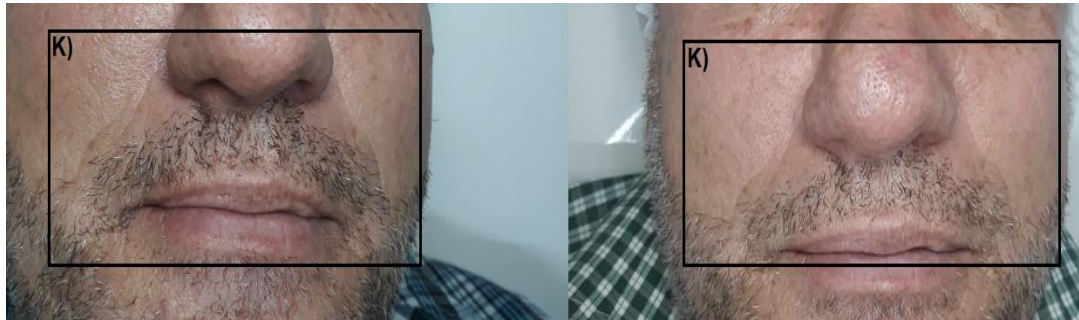
Figura 18: Modelo II: Antes e depois. h) Região frontal. i) Região infraorbital. j) Região infraorbital.



Fonte: próprio autor.

As fotos da Figura 19 apresentam uma melhora no aspecto geral dos sulcos nasogenianos. Ao término do tratamento a pele do modelo II se apresentava com espessura mais fina.

Figura 19: Modelo II: antes e depois. k) Região nasogeniana.



Fonte: próprio autor.

Os resultados apresentados no modelo II foram obtidos através do uso do comprimido de vitamina C efervescente, lembrando que o modelo II trata-se de uma pele masculina e que a fisiologia desta pele é mais espessa quando comparada a feminina, o que dificulta a permeabilidade, sendo assim o resultado da vitamina C efervescente foi satisfatório mesmo sendo uma pele com difícil permeabilidade. Ressaltando que o Peeling de diamante foi utilizado em ambos os modelos e que nesse caso do modelo masculino obteve-se um resultado satisfatório considerando também que o cliente não realizou o tratamento home care corretamente.

Observou-se que ambos os modelos obtiveram melhoras em alguns sinais de foto envelhecimento que a pele apresentava antes da realização do tratamento. Isso possivelmente deve-se ao fato de que a Vitamina C atua na estimulação da síntese de colágeno, responsável pela suavização das rugas.

Segundo Petkevicius (2017) “A vitamina C é cofator para duas enzimas fundamentais na produção do colágeno. A vitamina C pode minimizar a deficiência, principalmente, do colágeno tipo I na pele envelhecida por meio do estímulo da proliferação de fibroblastos”.

A vitamina C também atua na inibição da melanogênese melhorando a aparência de manchas hipercrômicas na pele e ela também possui a função de inativar a ação dos radicais livres no organismo.

Outra justificativa para os resultados seria aplicação do aparelho Peeling de Diamante que promove uma microesfoliação superficial da pele removendo células mortas da camada córnea deixando a textura da pele mais lisa e com espessura mais fina, promove um clareamento da pele e acelera a renovação celular. Essa renovação celular estimula a

formação de novas células, essas estando mais nutridas e com a pigmentação mais uniformizada.

É importante ressaltar o quanto foi fundamental o uso de um filtro solar durante o tratamento, pois este produto é capaz de proteger a pele dos efeitos nocivos da radiação solar. Os modelos ainda relataram que depois do tratamento eles tiveram a consciência da importância do uso diário desta ferramenta para prevenção do envelhecimento.

Conclui-se que a aplicação do comprimido de vitamina c efervescente (apresentando-se como uma molécula grande) associado ao peeling de diamante, em uma pele masculina, oferece resultados positivos quando comparada a vitamina C estabilizada. Além disso, é um procedimento de baixo custo se comparada a outros tratamentos de alta tecnologia.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O desenvolvimento do presente trabalho possibilitou compreender os efeitos do envelhecimento extrínseco e os danos que podem ser causados na pele pelo excesso de exposição à radiação solar ao longo dos anos.

Através da avaliação com a ficha de anamnese realizada nos modelos foi possível montar o protocolo de rejuvenescimento utilizando o comprimido de Vitamina C efervescente e a vitamina C estabilizada. Além disso, permitiu realizar um estudo comparativo dos efeitos de ambas na pele foto envelhecida, utilizando como mecanismo de permeabilidade o aparelho de Peeling de Diamante.

Após o término das 5 sessões, os resultados obtidos no tratamento, para pele foto envelhecida foi satisfatória em ambos os modelos, apresentando melhoras nos sinais de rugas em repouso, sulcos nasogenianos e uma leve amenização no clareamento das melanoses solares.

Foi possível verificar através de figuras comparativas, que o modelo II mostrou resultados positivos com o uso do comprimido de vitamina C efervescente, mesmo apresentando condições que dificultam a permeabilidade da mesma na pele e, além disso, não realizou o tratamento home care diariamente.

Sugerem-se estudos futuros com o aumento do cronograma de tratamento, para que o comprimido de vitamina C apresente resultados ainda melhores. O número de sessões pode se estender e assim realizar a aplicação diariamente em casa, para melhor avaliar o seus efeitos na pele.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAUJO, Giovana Barbosa de; et al. **ENVELHECIMENTO CUTÂNEO PRECOCE E SEUS FATORES DESENCADEANTES EM MULHERES DE 20 A 30 ANOS**. Faculdades Integradas de Fernandópolis, 2016. Disponível em: <<http://conic-semesp.org.br/anais/files/2016/trabalho-1000023551.pdf>>. Acesso em: 01 set. 2018.

DALCIN; et al. **Vitamina C e seus derivados em produtos dermatológicos: aplicações e estabilidade**. Porto Alegre, v.19, n.2, p.69-79, 2003. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/19751/000397477.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 05 set. 2018.

ESQUISATTO, Laura Cristina; et al. **Associação dos filtros solares com antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo**. Revista Científica da FHO, São Paulo, UNIARARAS v. 3, n. 2, 2015. Disponível em: <http://www.uniararas.br/revistacientifica/_documentos/art.034-2015.pdf>. Acesso em: 02 nov. 2017.

FREITAS, Geysse; VIDAL, Paula Camila Londolfo. **ESTUDO DA ANTIOXIDAÇÃO CELULAR ATRAVÉS DO USO DA VITAMINA C**. Revista UNINGÁ Review, Vol. 21, n.1, pp.60-64, 2015. Disponível em: <https://www.mastereditora.com.br/periodico/20150101_115306.pdf>. Acesso em: 19 maio. 2018.

KHURY, Emiro; BORGES, Edna. **Protetores solares**. [S.l]: 2011. Disponível em: <http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=4846>. Acesso em 31 out. 2018.

LUBI, Neiva Cristina; ZAMPIER, Claudinéia. **OS BENEFÍCIOS DA VITAMINA C NA MELHORA DO ASPECTO DA PELE ENVELHECIDA**. Universidade Tuiuti do Paraná, 2012. Disponível em: <<http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/OS-BENEFICIOS-DA-VITAMINA-C-NA-MELHORA-DO-ASPECTO-DA-PELE-ENVELHECIDA.pdf>>. Acesso em: 01 out. 2018.

MARLI, Mônica. **Expectativa de vida do brasileiro sobe para 75,8 anos**. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 2017. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/18469-expectativa-de-vida-do-brasileiro-sobe-para-75-8-anos.html>> . Acesso em: 19 maio. 2018.

PEREIRA, Vinicius Rodrigues. **Ácido Ascórbico – características, mecanismos de atuação e aplicações na indústria de alimentos**. Pelotas, 2008. Disponível em: <<https://quimicadealimentos.files.wordpress.com/2009/08/acido-ascorbico.pdf>>. Acesso em 31 out. 2018.

PIAZZA, F. **Apostila Estética facial II – curso superior de tecnologia em cosmetologia estética e estética**. Balneário Camboriú: UNIVALI, 2010.

PETKEVICIUS, Ana Claudia. **A luz Intensa Pulsada associada a dermocosméticos ricos em vitamina C no tratamento da pele envelhecida**. São Paulo, SP: Triall Editorial, 2017.

SANTOS, Mirelli Papalia dos. **O PAPEL DAS VITAMINAS ANTIOXIDANTES NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO**. Universidade do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- UNIJUÍ, 2012. Disponível em: <<file:///F:/CITA%C3%87%C3%95ES%20UTILIZADAS%20NO%20TCC/TCC-Mirelli-P-dos-Santos.pdf>>. Acesso em: 19 abr. 2018.

SANTOS, Ana Paula Rodrigues; et al. **Aplicação da nanotecnologia no fotoenvelhecimento**. São Paulo, 2009. Disponível em: <<https://docplayer.com.br/19926455-Aplicacao-da-nanotecnologia-no-fotoenvelhecimento-nanotechnology-application-in-photoaging.html>>. Acesso em 30 set. 2018.

SILVA, L, P, I. et al. **MICRODERMOABRASÃO: PEELING DE CRISTAL E DIAMANTE-REVISÃO DE LITERATURA**. Revista Saúde em Foco, Edição nº 10 , 2018. Disponível em: <http://unifia.edu.br/revista_eletronica/revistas/saude_foco/artigos/ano2018/059_MICRODERMOABRAS%C3%83O_PEELING_DE_CRISTAL.pdf>. Acesso em: 01 set. 2018.

TOFETTI, Maria Helena de Faria Castro; OLIVEIRA, Vanessa Roberta de. **A importância do uso do filtro solar na prevenção do fotoenvelhecimento e do câncer de pele**. Revista Científica da Universidade de Franca, 2006. Disponível em: <<http://publicacoes.unifran.br/index.php/investigacao/article/viewFile/183/137>>. Acesso em: 05 mar. 2018.

ANEXOS



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS
Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

ANEXO A

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO

Eu _____, nacionalidade _____, estado civil _____, portador da cédula de identidade RG nº _____, inscrito no CPF sob nº _____, residente no município de _____ - _____ declaro estar ciente sobre todos os benefícios, as indicações, contraindicações, os riscos, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionados ao protocolo de tratamento para o seguinte trabalho **COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DA VITAMINA C ESTABILIZADA COM A EFERVESCENTE NO TRATAMENTO DA PELE FOTO ENVELHECIDA**, desenvolvido para o trabalho de Conclusão de Curso da acadêmica Letícia Ribeiro de Oliveira.

Declaro que os termos técnicos foram explicados e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas pela acadêmica autora do trabalho e citada anteriormente, que será a profissional conduzirá todo o processo.

Comprometo-me a seguir todas as orientações, isentando neste ato a profissional de estética envolvida no procedimento e a Instituição de Ensino Faculdades Magsul. Registro também, que neste ato, recebi por escrito (documento em anexo), todas as instruções pós-procedimento que devo seguir em continuidade ao tratamento, bem como tenho ciência de que esta obrigação de resultado está subordinada ao meu comportamento e disciplina após o tratamento estético.

Expresso também minha concordância e espontânea vontade em submeter-me ao referido tratamento, assumindo a responsabilidade e os riscos pelos eventuais efeitos indesejáveis decorrentes.

Estou ciente que posso suspender este tratamento a qualquer momento, sem que este fato implique em qualquer forma de constrangimento entre eu e a acadêmica.

Assinatura do cliente

Assinatura da acadêmica



INFORMAÇÕES GERAIS DO PROTOCOLO DE TRATAMENTO DA VITAMINA C ASSOCIADO AO PEELING DE DIAMANTE:

Indicações

- Manchas hiperocrômicas;
- Atenua rugas;
- Recupera luminosidade da pele.
- Hidratação da pele.
- Renovação celular.

Contra Indicações

- Alergias à vitamina C, ou algum conservante e estabilizante do produto.
- Peles sensíveis ou com rosácea;
- Microlesões.
- Acne inflamatória.

Efeitos Colaterais

- Alergias;
- Eritema;

Instruções pós-tratamento

- Não realizar outros procedimentos estéticos;
- Aplicar diariamente a vitamina C no período noturno.
- Fazer o uso do protetor solar durante o dia, reaplicando a cada 3 horas.



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

ANEXO B

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO

Eu _____, nacionalidade _____, estado civil _____, portador da cédula de identidade RG nº _____, inscrito no CPF sob nº _____, residente no município de _____ -

_____ declaro estar ciente sobre todos os benefícios, as indicações, contraindicações, os riscos, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionados ao protocolo de tratamento para o seguinte trabalho **COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DA VITAMINA C PURA COM A EFERVESCENTE NO TRATAMENTO DA PELE FOTO ENVELHECIDA**, desenvolvido para o trabalho de Conclusão de Curso da acadêmica Letícia Ribeiro de Oliveira.

Declaro que os termos técnicos foram explicados e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas pela acadêmica autora do trabalho e citada anteriormente, que será a profissional conduzirá todo o processo.

Comprometo-me a seguir todas as orientações, isentando neste ato a profissional de estética envolvida no procedimento e a Instituição de Ensino Faculdades Magsul. Registro também, que neste ato, recebi por escrito (documento em anexo), todas as instruções pós-procedimento que devo seguir em continuidade ao tratamento, bem como tenho ciência de que esta obrigação de resultado está subordinada ao meu comportamento e disciplina após o tratamento estético.

Expresso também minha concordância e espontânea vontade em submeter-me ao referido tratamento, assumindo a responsabilidade e os riscos pelos eventuais efeitos indesejáveis decorrentes.

Estou ciente que posso suspender este tratamento a qualquer momento, sem que este fato implique em qualquer forma de constrangimento entre eu e a acadêmica.

Assinatura do cliente

Assinatura da acadêmica



Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

INFORMAÇÕES GERAIS DO PROTOCOLO DE TRATAMENTO DA VITAMINA C ASSOCIADO AO PEELING DE DIAMANTE:

Indicações

- Manchas hiperocrômicas;
- Atenua rugas;
- Recupera luminosidade da pele.
- Hidratação da pele.
- Renovação celular.

Contra Indicações

- Alergias à vitamina C, ou algum conservante e estabilizante do produto.
- Peles sensíveis ou com rosácea;
- Microlesões.
- Acne inflamatória.

Efeitos Colaterais

- Alergias;
- Eritema;

Instruções pós-tratamento

- Não realizar outros procedimentos estéticos;
- Aplicar diariamente o comprimido de vitamina C por 20 minutos, no período noturno.
- Fazer o uso do protetor solar durante o dia, reaplicando à cada 3 horas.



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

ANEXO C

FICHA DE ANAMNESE FACIAL

DADOS PESSOAIS:

Nome: _____

Idade: _____

Endereço: _____

CEP: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Tel. Contato: ()

Data de nas.: ____/____/____

Profissão: _____

E-mail: _____

QUEIXA PRINCIPAL: _____

Já realizou algum tratamento estético? () Sim () Não. Qual? _____

Alérgico a algum medicamento? () Sim () Não. Qual? _____

Faz o uso regular de filtro solar? () Sim () Não. Qual fator? _____

Já teve algum tipo de câncer de pele? () Sim () Não

Está grávida ou amamentando? () Sim () Não

Acne () Grau I () Grau II () Grau III

Exposição solar: () Sim () Não. Duração? _____

Ingestão de água: () < 1 litro () 1-2 litros () 2-3 litros

Fumante: () Sim () Não

Possui cuidados diários com a pele: () Sim () Não

INSPENÇÃO/PALPAÇÃO

COR DE PELE

Branca Negra Amarela Parda

INVOLUÇÃO CUTÂNEA

Sulcos Rugas Elastose Ptose

Local: _____

BIOTIPO CUTÂNEO

Eudérmica Lipídica Alípidica Mista

ESTADO CUTÂNEO

Normal Desidratado Sensibilizado Acneico Seborreico

TEXTURA

Lisa Áspera

ESPESSURA

Fina Muito fina Espessa

FOTOTIPO CUTÂNEO FITZPATRICK

Tipo I II III IV V

FOTOTIPO	DESCRIÇÃO	SENSIBILIDADE
I- Branca	Queima com facilidade, nunca bronzeia.	Muito sensível
II- Branca	Queima com facilidade, bronzeia muito pouco.	Sensível
III- Morena clara	Queima moderadamente, bronzeia moderadamente.	Normal
IV- Morena moderada	Queima pouco, bronzeia com facilidade.	Normal
V- Morena escura	Queima raramente, bronzeia bastante.	Pouco sensível
VI- Negra	Nunca queima totalmente pigmentada.	Insensível

FOTOENVELHECIMENTO ESCALA GLOCAU I II III IV V**MANCHAS PIGMENTARES (MELANINA)** Acromia Éfelides Hipocromia Hiperchromia Melanose Solar Outros: _____

DATA	ASSINATURA	ASSINATURA DA PESQUISADORA RESPONSÁVEL	DA

 Assinatura da acadêmica

 Assinatura do cliente



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS
Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

ANEXO D

FICHA DE ANAMNESE FACIAL

DADOS PESSOAIS:

Nome: _____

Idade: _____

Endereço: _____

CEP: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Tel. Contato: () _____

Data de nas.: ____/____/____

Profissão: _____

E-mail: _____

QUEIXA PRINCIPAL: _____

Já realizou algum tratamento estético? () Sim () Não. Qual? _____

Alérgico a algum medicamento? () Sim () Não. Qual? _____

Faz o uso regular de filtro solar? () Sim () Não. Qual fator? _____

Já teve algum tipo de câncer de pele? () Sim () Não

Está grávida ou amamentando? () Sim () Não

Acne () Grau I () Grau II () Grau III

Exposição solar: () Sim () Não. Duração? _____

Ingestão de água: () < 1 litro () 1-2 litros () 2-3 litros

Fumante: () Sim () Não

Possui cuidados diários com a pele: () Sim () Não

INSPENÇÃO/PALPAÇÃO

COR DE PELE

Branca Negra Amarela Parda

INVOLUÇÃO CUTÂNEA

Sulcos Rugas Elastose Ptose

Local: _____

BIOTIPO CUTÂNEO

Eudérmica Lipídica Alípidica Mista

ESTADO CUTÂNEO

Normal Desidratado Sensibilizado Acneico Seborreico

TEXTURA

Lisa Áspera

ESPESSURA

Fina Muito fina Espessa

FOTOTIPO CUTÂNEO FITZPATRICK

Tipo I II III IV V

FOTOTIPO	DESCRIÇÃO	SENSIBILIDADE
I- Branca	Queima com facilidade, nunca bronzeia.	Muito sensível
II- Branca	Queima com facilidade, bronzeia muito pouco.	Sensível
III- Morena clara	Queima moderadamente, bronzeia moderadamente.	Normal
IV- Morena moderada	Queima pouco, bronzeia com facilidade.	Normal
V- Morena escura	Queima raramente, bronzeia bastante.	Pouco sensível
VI- Negra	Nunca queima totalmente pigmentada.	Insensível

FOTOENVELHECIMENTO ESCALA GLOCAU

I II III IV V

MANCHAS PIGMENTARES (MELANINA)

Acromia Éfelides Hipocromia Hiperchromia Melanose Solar

Outros: _____

DATA	ASSINATURA	ASSINATURA DA PESQUISADORA RESPONSÁVEL

Assinatura da acadêmica

Assinatura do cliente