



FACULDADES MAGSUL

ROSANGELA MARCELINO DIAS

**HIDRATAÇÃO CAPILAR A BASE DE PRODUTOS
NATURAIS: UM ESTUDO DE CASO.**

Ponta Porã – MS

2018

ROSANGELA MARCELINO DIAS

**HIDRATAÇÃO CAPILAR A BASE DE PRODUTOS
NATURAIS: UM ESTUDO DE CASO.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Banca Examinadora das Faculdades Magsul, como exigência parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Orientadora: Prof^a Me^a Iulle Sanchez Costa

Ponta Porã – MS

2018

ROSANGELA MARCELINO DIAS

**HIDRATAÇÃO CAPILAR A BASE DE PRODUTOS
NATURAIS: UM ESTUDO DE CASO.**

Trabalho de Conclusão apresentado à Banca Examinadora das Faculdades Magsul, como exigência parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

BANCA EXAMINADORA

Orientador (a): Prof. Me. Iulle Costa Sanchez
Faculdades Magsul

Prof. Andrea Gonçalves Hajime de Souza
Faculdades Magsul

Ponta Porã, ____ de _____ de _____.

Dedico este trabalho primeiramente a Deus, pois sem Ele nada seria possível. Aos meus pais por todo esforço, dedicação e compreensão em todos os momentos ao longo desta caminhada.

AGRADECIMENTO

Agradeço à Nossa Senhora por sempre interceder por mim, e me guiar com tanta sabedoria nesses anos de faculdade e na conclusão deste trabalho.

Agradeço imensamente a minha mãe Maria, por nunca ter me deixado desistir, ao meu pai Ramão, por me transmitir um pouco da sua força sem ao menos imaginar e a minha irmã Elisângela, que mesmo longe segue sendo o meu maior exemplo de vida.

Gostaria de agradecer aos nossos Mestres e Professores pela transmissão de conhecimento e pelo apoio ao longo dos anos, e a minha orientadora Prof^a M^a Iulle Costa Sanchez pela paciência e dedicação durante o desenvolvimentos deste trabalho, a senhora foi fundamental para a conclusão do mesmo.

Aos meus amigos que por muitas vezes me ajudaram e estiveram comigo em todos os momentos dentro ou fora da faculdade. Arieli, Aline, Adrielle, Lucas, Antônio e Eleandro obrigada por todos esses anos de amizade e por tudo que já conquistamos juntos.

Gostaria de fazer um agradecimento especial aqueles que mesmo distantes estiveram presentes em todas as minhas conquistas, e não seria diferente nesta que hoje é a mais importante de todas. Pedro, Kristianne, Daiane, Farid e Alan, obrigada por esses longos anos de amizade e parceria. Obrigada por tudo, Velha Guarda do meu coração.

Agradeço as amizades conquistadas nesses anos que serão eternas e sempre lembradas com muito carinho. Em especial as meninas que foram a grande surpresa nesses últimos meses: Leticia, Caroline, Tallia, Edna, Tainara e Thalia obrigada por deixar as aulas mais leves e as noites mais agradáveis.

E por fim agradecer a pessoa que esteve comigo desde o começo dessa aventura chamada faculdade, Camila foi um prazer dividir esses anos de graduação ao seu lado, e tenho certeza que agora será para sempre. Obrigada por tudo.

“Renda-se, como eu me rendi. Mergulhe no que você não conhece como eu mergulhei. Não se preocupe em entender, viver ultrapassa qualquer entendimento.”

Clarisse Lispector

DIAS, Rosangela Marcelino. **Hidratação Capilar a base de produtos naturais: Um estudo de caso.** 49 folhas. Trabalho de Conclusão para Graduação em Tecnólogo em Estética e Cosmética – Faculdades Magsul, Ponta Porã, 2018.

RESUMO

A máscara de hidratação capilar é destinada a reparar os danos causados por fatores externos nas fibras capilares. Os cabelos tem em sua composição as ligações de dissulfeto que são responsáveis por dar a sua forma, seja ela, mongoloide, caucasoide ou negroide. Ao sofrer um processo químico essas ligações são rompidas, o que resulta em uma nova forma ao cabelo, fazendo com que o mesmo se torne ressecado e poroso. Outra forma de agressão aos fios, é o uso constante de aparelhos como secador, chapinha ou babyliiss, através do vapor que eles emitem fazendo com que ocorra a perda de água das fibras capilares. Este estudo tem como objetivo a formulação de uma máscara de hidratação a base de produtos naturais, indicados para cabelos danificados. Foram selecionados o limão, o óleo e o leite de coco como princípios ativos para a elaboração da máscara de hidratação. Foram selecionadas duas modelos, uma apresentando o cabelo danificado quimicamente, e outra com cabelos danificados pelos maus cuidados do dia-a-dia. Observou-se que o creme elaborado com os princípios ativos apresentou uma boa consistência e durabilidade e que os princípios ativos selecionados deram resultados positivos nas fibras capilares de ambas as modelos, recuperando os fios danificados, eliminando as pontas duplas e a porosidade, conferindo assim, cabelos mais sedosos, brilhosos e macios.

Palavras-chaves: Tratamento Capilar. Produtos naturais. Derivados do Coco. Limão.

DIAS, Rosangela Marcelino. **Capillary hydration based on natural products: A case study.** 49 pages. Final Paper for Graduation in Aesthetic and Cosmetic Technologist - Magsul College, Ponta Porã, 2018.

ABSTRACT

The capillary moisturizing mask is designed to repair the damage caused by external factors in the hair fibers. The hair has in its composition the dissecting bonds that are responsible for giving its shape, be it, mongoloid, caucasoid or negroide. When undergoing a chemical process these bonds are broken, which results in a new shape to the hair, causing it to become dry and porous. Another form of aggression to the threads is the constant use of devices such as a drier, a flat iron or a babyliiss, through the steam they emit causing water loss from the hair fibers. So this study aims to formulate a moisturizing mask based on natural products, indicated for damaged hair. Lemon, oil and coconut milk were selected as active ingredients for the elaboration of the hydration mask. Two models were selected, one presenting chemically damaged hair, and the other with hair by day-to-day damaged. It was observed that the cream made with the active ingredients presented a good consistency and durability and that the selected active ingredients gave positive results in the hair fibers of both models, recovering the damaged yarns, eliminating the double ends and the porosity, providing silky and shiny hair.

Keywords: Hair treatment. Natural products. Coconut derivatives. Lemon.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1. Quantidade dos princípios ativos.....	24
Tabela 2. Condições dos cabelos apresentados pelas modelos.	25
Tabela 3. Cronograma de Tratamento – Modelo I.	26
Tabela 4. Cronograma de Tratamento - Modelo II.....	27
Tabela 5. Antes e depois do cosmético nas fibras capilares.	33

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1. Composição do Folículo Piloso	15
Figura 2. Ciclo do crescimento capilar.....	16
Figura 3. a) Molécula de Queratina. b) Molécula de Cisteína. c) Ligações de Dissulfeto.	17
Figura 4. Materiais utilizados para a extração do Óleo de Coco.....	21
Figura 5. Extração do Óleo de Coco.	22
Figura 6. Materiais utilização para extração do Leite de Coco.	23
Figura 7. Extração do Leite de Coco	23
Figura 8. Testes (misturas) armazenadas.....	24
Figura 9. Condições dos Cabelos apresentados pelas modelos.....	25
Figura 10. Óleo de coco extraído do fruto maduro.	30
Figura 11. Leite de coco extraído do fruto maduro.	30
Figura 12. Condições do Cosmético encontrado no Teste 1.	31
Figura 13. Condições do Cosmético encontrado no Teste 2.	31
Figura 14. Condições do Cosmético encontrado no Teste 3.	32
Figura 15. Aplicação do cosmético nas modelos selecionadas	33
Figura 16. Modelo I - Antes e depois da aplicação do creme de hidratação capilar	34
Figura 17. Modelo I - Antes e depois da aplicação do cosmético nas pontas do cabelos	34
Figura 18. Modelo II - Antes e depois da aplicação do creme de hidratação capilar.....	35
Figura 19. Modelo II - Antes e depois da aplicação do cosmético nas pontas do cabelos.....	35

SUMÁRIO

1.	INTRODUÇÃO.....	12
2.	OBJETIVOS.....	14
2.1	Objetivo Geral	14
2.2	Objetivos Específicos	14
3.	REFERENCIAL TEÓRICO.....	15
3.1	Estrutura da Fibra Capilar.....	15
3.2	Composição das Fibras Capilares.....	16
3.3	Tipos de Cabelos	17
3.4	Hidratação Capilar	18
3.5	Óleo de Coco	19
3.5.1	Diferença entre o comercial e o natural.....	19
3.6	Leite de Coco	19
3.7	Composição do Óleo e do Leite de coco	20
3.8	Caracterização das substâncias extraídas – Ponto de Fusão	20
3.9	Composição do Limão	21
4	PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	21
4.1	Extração do óleo de coco artesanal.....	21
4.2	Extração do leite de coco artesanal.....	22
4.3	Formulação do Creme de Hidratação Capilar.....	24
4.4	Escolha dos modelos para aplicação.....	25
4.5	Cronograma de tratamento.....	26
4.5.1	Cronograma de Tratamento: Modelo I.....	26
4.5.2	Cronograma de Tratamento: Modelo II.....	27
5	ANALISE E DISCUSÃO DOS RESULTADOS.....	30
5.1	Extração do óleo de coco.....	30
5.2	Extração do Leite de Coco.....	30
5.3	Formulação do Creme.....	31
5.4	Escolha das Modelos para aplicação	32
5.5	Cronograma de Tratamento	33
5.5.1	Cronograma de tratamento – Modelo I.....	34
5.5.2	Cronograma de Tratamento – Modelo II.....	35
5.6	Análise final dos resultados	36
6	CONSIDERAÇÕES FINAIS	36
	REFERÊNCIAS	38

1. INTRODUÇÃO

O cabelo exerce um papel importante na definição dos seres humanos, sendo uma das poucas características físicas que não necessita de muito esforço para ser alterada; seu comprimento, cor e forma podem ser modificadas a qualquer momento, criando assim um estilo próprio para cada indivíduo.

Os cabelos estão associados à necessidade de embelezamento do indivíduo, podendo expressar o estilo e a personalidade de cada um. Os cuidados com os cabelos variam conforme a crença, cultura, classe social, mas a veneração à eles vem desde o início da humanidade, sofrendo adaptações e inovações ao longo do tempo. Hoje os cabelos tem o poder de indicar vários aspectos na nossa vida, como um estilo tanto clássico quanto radical, o nível de higiene pessoal, o estado de saúde e a autoestima de uma pessoa, além do desejo individual de liberdade, elegância, e outras tantas atitudes importantes (PEREIRA, 2001).

Com o passar do tempo os cabelos vêm conquistando cada vez mais a todos, sendo esta a razão das quais inúmeras fórmulas e tratamentos foram criados para a manutenção das fibras capilares. Para tratar os cabelos, os tecnólogos em Estética e Cosmética utilizam terapias capilares, que são sugeridas e adequadas aos clientes após uma avaliação das alterações do couro cabeludo e da haste capilar, que deve ser feita no processo de preenchimento da ficha de anamnese. Essas terapias capilares utilizam produtos cosméticos e recursos eletroterapicos adequados para os problemas causados por agressões químicas ou mecânicas (CHILANTE; VASCONCELOS, 2010).

Os cabelos são fios formados por um tipo de proteína denominada queratina. Eles nascem de uma estrutura da pele chamada folículo piloso, que é onde fica a raiz do cabelo. A lista dos vilões que atacam a saúde dos fios dos cabelos são inúmeras, alguns podem ser denominados como: descoloração dos fios, tinturas e alisamentos, além de exposição ao calor e à radiação solar; também podendo contar com envelhecimento prematuro das fibras, causando a quebra dos fios ou até mesmo a queda capilar (SANTOS, 2017).

Os lipídios e aminoácidos também são componentes das fibras capilares, estão associados às proteínas que atuam como “cimento”, aumentando a ligação das cutículas ao córtex e das cutículas entre si. A decomposição desses lipídeos e aminoácidos das fibras capilares diminui a estrutura dos fios, resultando em uma haste danificada, apresentando dificuldades para pentear, podendo ocorrer quebras das fibras capilares, formação de pontas duplas e os cabelos se tornam secos e sem vida (CHILANTE; VASCONCELOS, 2010).

Para ter os cabelos que são considerados padrões de beleza pela sociedade, as mulheres submetem os seus fios a vários procedimentos que podem enfraquecer ou mesmo danificar a fibra capilar. O segredo para reconstrução capilar caso isso aconteça está em repor os nutrientes aos cabelos adequadamente, apostando em produtos reconstrutores e na hidratação profunda com princípios ativos naturais.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Sintetizar um creme à base de derivados do coco para restauração capilar e avaliar seus efeitos na recuperação de cabelos danificados.

2.2 Objetivos Específicos

- Realizar a extração do óleo e do leite de coco para a formulação do creme capilar e avaliar sua estabilidade na aplicação e armazenamento;
- Selecionar modelos com diferentes biótipos capilares que estejam com a saúde dos fios prejudicadas e elaborar um cronograma de tratamento com o creme sintetizado;
- Avaliar os efeitos do creme, com base no cronograma proposto na reconstrução dos fios.

3. REFERENCIAL TEÓRICO

Os cabelos não são apenas um aliado estético para a nossa imagem, em nosso organismo eles protegem a pele contra a radiação solar, auxiliam na diminuição do atrito e em alguns locais são responsáveis pelo aparelho sensorial (MELLO, 2010).

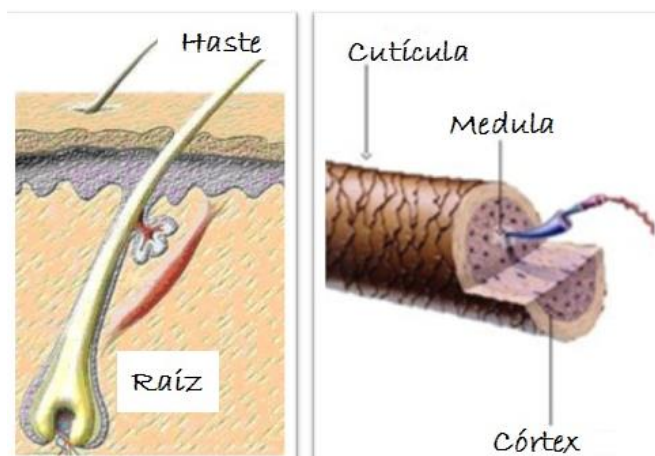
O presente referencial teórico irá demonstrar de forma pormenorizada e ordenada, o estudo da fibra capilar para a compreensão dos efeitos do tratamento capilar aplicado juntamente com o produto natural que será desenvolvido e suas especificações.

3.1 Estrutura da Fibra Capilar

Os cabelos nascem na parte mais profunda do folículo piloso, como apresentado na Figura 1, e é formado por duas partes: a raiz e a haste.

A raiz é a parte mais inferior do pelo, situada no final do folículo piloso, formada por células vivas que se ceratinizam. A haste capilar é formada por células mortas de ceratina e é dividida por três diferentes estruturas: cutícula, córtex e medula. (SILVA; RAMOS, 2013).

Figura 1. Composição do Folículo Piloso



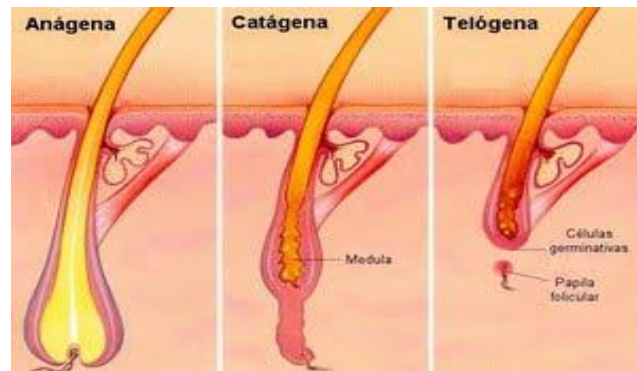
Fonte: Folha online - Caderno Equilíbrio

Cutícula, é o envelope externo da fibra do cabelo, as células que a formam se chamam “escamas” e são extremamente pequenas e incolores. Córtex, é o corpo da fibra, representa 90% de seu peso total, formado por células preenchidas por queratina e esta organização dá à fibra suas propriedades marcantes. Medula, que está situada no centro da fibra geralmente não está presente ao longo do cabelo, sendo assim descontínua ou até ausente (COLOMBERA, 2004).

A haste capilar se diferencia de outras estruturas, por não crescer continuamente durante a vida, passando por ciclos celulares (Figura 2) chamados de fases anágenas, catágenas e telógenas (CAVALCANTI, 2015).

Anágena, é a fase mais longa de todo o ciclo, sendo a fase de formação e crescimento dos fios com intensa atividade mitótica. Catágena é a fase onde o crescimento dos fios é cessado, não sendo mais produzido pelo folículo piloso. Telógena, ocorre a expulsão dos fios, nessa fase não há qualquer atividade no folículo, por isso chama-se fase de repouso (CAVALCANTI, 2015).

Figura 2. Ciclo do crescimento capilar.



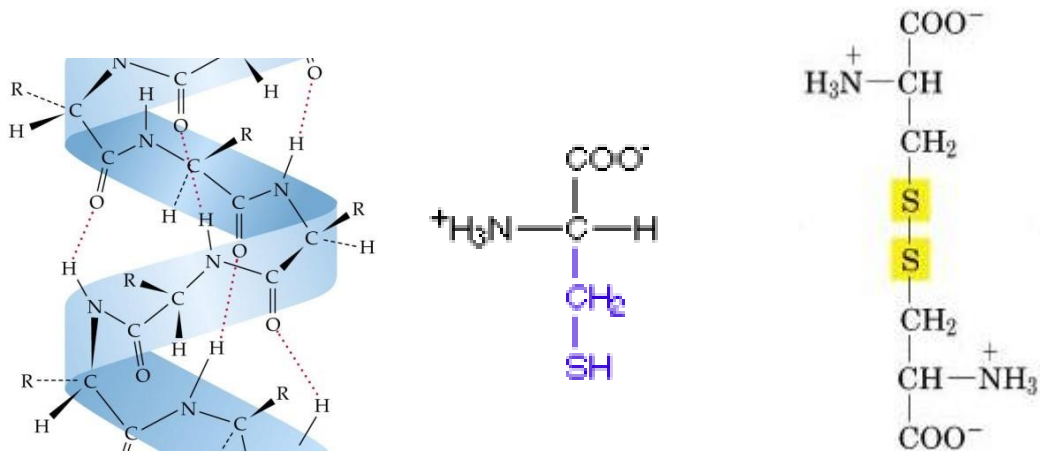
Fonte: LACRIMANTE, L. M. 2009.

O folículo piloso precisa de um equilíbrio fisiológico para que o ciclo capilar mantenha-se normal e os fios cresçam saudáveis, desequilíbrios como problemas hormonais, stress e até o uso incorreto de alguns aparelhos como secador e chapinha podem alterar o ciclo celular, podendo causar também a quebra das ligações químicas da haste capilar (CHILANTE; VASCONCELOS, 2010).

3.2 Composição das Fibras Capilares

O cabelo é composto por proteínas. Dos 25 aminoácidos presentes nessas proteínas, 18 fazem parte da queratina (Figura 3: A) que é importante para a vitalidade e crescimento dos fios, sendo um desses aminoácidos a cisteína (Figura 3: B), e em sua molécula apresenta enxofre, que ao sofrer uma oxidação pode romper as fortes ligações de dissulfeto (Figura 3: C), essas ligações fornecem durabilidade, força e resistência da haste capilar (HALAL, 2017).

Figura 3. a) Molécula de Queratina. b) Molécula de Cisteína. c) Ligações de Dissulfeto.



Fonte: OLIVEIRA, 2013.

Nos alisamentos e colorações pode se observar como parte das consequências do processo de oxidação a falta de resistência das fibras capilares, observa-se um aumento de porosidade dos fios e nos danos à cutícula, que quando danificada o cabelo perde o brilho, maciez e há dificuldades em pentear devido ao ressecamento da fibra (HALAL, 2017).

Todo esse processo de oxidação causado pelos produtos químicos, podem se agravar no caso de uma alimentação não saudável, a carência de certos alimentos que contêm ferro, pode causar a queda dos cabelos. Alimentos que contêm zinco, magnésio, potássio, cobre, vitaminas C, E e ácidos graxos poli-insaturados, ajudam e estimulam o crescimento, proporcionando melhora na flexibilidade, brilho e força para os fios (TAMBOSETTI; RODRIGUES, 2008).

A hidratação auxilia no fortalecimento, saúde e beleza das fibras capilares, apesar de não agir diretamente no interior delas. As moléculas de água presente em uma hidratação, forma uma interação por diferença de polaridade com a cutícula, repondo mesmo que momentaneamente a hidratação desta fibra, uma vez que o uso de química altera a fisiologia celular, fazendo com que ocorra perda de água intracelular (TAMBOSETTI; RODRIGUES, 2008).

3.3 Tipos de Cabelos

Cada cabelo possui suas próprias características físicas, classificadas em mongolóide, caucasóide e negróide (GOMES, 2013).

- Mongolóide definido por cabelo liso ou cilíndrico, como os cabelos asiáticos;

- Caucasóide definidos por um cabelo ondulado ou prismático, como os cabelos europeus;
- Negróide definido por cabelos encaracolados ou crespos, como os cabelos dos africanos e afrodescendentes.

Essas características influenciam diretamente na textura do cabelo e são geneticamente determinadas, porém, não podemos esquecer que a miscigenação ocasionou o surgimento de variedade oriundo dessa mistura de tipos humanos (GOMES; DAMAZIO, 2013).

Existem diferentes tipos de cabelos, sendo eles os cabelos normais, lipídicos, alipídicos e cabelos mistos (GOMES; DAMAZIO, 2013).

- Cabelos normais com a aparência saudável, apresentam quantidade normal de sebo e atingem cerca de 2% da população;
- Cabelos lipídicos apresentam alta concentração de sebo, tem o aspecto de pouco volume, brilho decorrente da hiperfunção das glândulas sebáceas e atingem 10% da população;
- Cabelos alípidicos apresentam baixa concentração de sebo, com aspecto ressecado desde a raiz até as pontas, devido à falta de brilho decorrente da hipofunção das glândulas sebáceas, geralmente armados e volumosos e atingem 8% da população;
- Cabelos mistos oleosos na raiz e secos nas pontas, atingem cerca de 80% da população.

3.4 Hidratação Capilar

Os danos capilares podem ser amenizados com uma hidratação e nutrição, sendo um importante procedimento para reposição de proteína, queratina e outros nutrientes para os cabelos, deixando-os maleáveis, brilhosos e sedosos. Atualmente o comércio de cosméticos capilares vem crescendo juntamente com a utilização de produtos naturais, havendo uma grande quantidade de produtos de alta qualidade para a hidratação capilar.

Podemos conseguir o efeito de hidratação capilar obtido com produtos comerciais, com o uso de produtos empíricos ou seja, cosméticos naturais que não foram produzidos em laboratórios industriais, utilizando o leite e óleo de coco, que possuem vitaminas que atuam na hidratação. Outro produto empírico é o limão, que tem o poder de regular o pH do cabelo.

Este trabalho tem por finalidade desenvolver uma máscara de hidratação capilar a base dos produtos empíricos citados acima, com o intuito de restaurar cabelos danificados, conferindo-os brilho, nutrição e controle da oleosidade.

3.5 Óleo de Coco

O óleo de coco é um óleo extraído da fruta do coco maduro. Esse óleo se caracteriza em estado líquido quando encontrado em temperatura ambiente, e só se caracteriza em estado sólido quando se encontra em temperatura baixa (DAUBER, 2015).

Com o passar dos tempos, o óleo de coco vem obtendo espaço na área estética. Produtos como para hidratação capilar a base de coco estão sendo cada vez mais utilizados, e seus resultados cada vez mais positivos. Isso porque o óleo de coco é rico em vitaminas K e E, e possui uma altíssima concentração de ácidos graxos, o que resulta em um poderoso hidratante para as fibras capilares.

3.5.1 Diferença entre o comercial e o natural

O óleo de coco comercial é obtido através da película marrom que se encontra logo após a casca do coco juntamente com a polpa branca carnosa que é extraída com equipamentos que fazem o aquecimento da polpa, fazendo com que ela perca seus nutrientes, além de que o uso da película faz com que o óleo extraído perca um pouco sua pureza, diminuindo assim, a ação benéfica do óleo (MACHADO et al., 2006).

Já o óleo de coco natural é obtido através da polpa branca carnosa que é extraído sem equipamentos que levam o aquecimento da polpa, conservando assim seus nutrientes. A extração é realizada sem que nenhuma temperatura seja elevada durante todo o processo, caracterizando assim um óleo estável, puro e 100% natural (NETO et al., 2013).

3.6 Leite de Coco

O leite de coco é extraído da fruta do coco maduro. Esse leite se caracteriza em estado líquido assim como o leite de coco comercial. Deve ser conservado sempre em local com baixa temperatura pois ele é livre de conservantes (SILVA, 1971).

Assim como aconteceu com o óleo de coco na estética, o leite de coco também tem conquistado seu espaço nessa área. Produtos que contenham o leite de coco em sua composição tem como ação a revitalização dos fios, isso se deve a gordura saturada e ao ácido láurico presente no leite.

3.7 Composição do Óleo e do Leite de coco

O óleo e o leite de coco, tem em sua composição ácidos graxos que tem ação microbiana e antifúngica, e o ácido láurico que constitui a maior porcentagem de gordura boa do coco, sendo o responsável pela carga de proteínas e nutrientes presentes nesse fruto (RIBEIRO, 2017).

3.8 Caracterização das substâncias extraídas – Ponto de Fusão

O ponto de fusão é determinado quando uma substância passa do estado sólido para o líquido. Em alguns casos como ocorre no líquido, o ponto de fusão é degradado, sendo atingido através da temperatura máxima de onde começa a degradação do óleo.

Identificar o ponto de fusão de uma substância se torna importante pelos principais motivos: Compreender o grau de pureza desse componente. Uma vez que o grau de pureza é baixo o ponto de fusão tende a ser alterado, não respeitando a temperatura estabelecida na literatura. No caso de extração quando o componente extraído está repleto de impurezas ou com princípio ativo em menor quantidade, ou então, por alguma rota reacional a extração não foi bem sucedida, podendo não originando o princípio ativo desejado. Essa faixa de ponto de fusão também não respeita o apresentado na literatura. Sendo assim o ponto de fusão pode ser usado para caracterizar a substância e seu grau de pureza.

Uma vez que o ponto de fusão pode ser utilizado para caracterizar a substância e o grau de pureza, foi pesquisado na literatura o ponto de fusão para o óleo de coco. De acordo com Machado et al. 2006, foi obtido que o ponto de fusão do óleo de coco está entre 24°C e 26°C.

O óleo de coco extraído experimentalmente obteve um ponto de fusão de 25°C, ou seja, se apresenta de acordo com o indicado na literatura. Isso demonstra que supostamente que o óleo extraído tem como sem princípio ativo as substâncias do óleo de coco em seu elevado grau de pureza, o que pode relatar que a extração foi bem sucedida.

3.9 Composição do Limão

O suco do limão é composto por dois poderosos ácidos: O ácido cítrico e o ácido ascórbico. O ácido cítrico é considerado um conservante natural, que associado ao ácido ascórbico tem função bactericida (MENDONÇA et al., 2006).

4 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Para realização deste trabalho, foi de extrema importância compreender a constituição da fibra capilar para avaliar o grau de dano que apresentavam os fios das modelos selecionadas, além de ser um suporte básico para compreender o mecanismo de ação do cosmético proposto para hidratar e recuperar os fios.

Para o desenvolvimento do produto e compreensão da sua atuação é necessário, no caso de produtos naturais, estudar as substâncias que atuam junto com o princípio ativo e que são extraídos do meio.

4.1 Extração do óleo de coco artesanal

Os materiais necessários para a extração do óleo de coco são: coco maduro, faca com bom corte, béquer de vidro, liquidificador, peneira e um recipiente com tampa (Figura 4).

Figura 4. Materiais utilizados para a extração do Óleo de Coco.



Fonte: Próprio autor.

Utilizando a polpa de uma fruta (Figura 5.1), 200ml de água filtrada (Figura 5.2). Bata tudo no liquidificador (Figura 5.3) e com uma peneira separe a polpa do leite que forma (Figura 5.4). Passe o leite para um recipiente tampado (Figura 5.5) e deixe 24 horas em um local que não tenha contato com luz, assim o óleo se separa do creme de coco que se forma na parte superior do recipiente (Figura 5.6). Separe o óleo do creme, e ele está pronto pra uso (Figura 5.7).

Figura 5. Extração do Óleo de Coco.



Fonte: Próprio autor.

4.2 Extração do leite de coco artesanal

Os materiais necessários para a extração do leite são: coco maduro, faca com bom corte, béquer de vidro, liquidificador, peneira e uma jarra (Figura 6).

Figura 6. Materiais utilização para extração do Leite de Coco.



Fonte: Próprio autor.

Utilizando a polpa de uma fruta (Figura 7.1), e 200 ml de água filtrada (Figura 7.2). Bata tudo no liquidificador (Figura 7.3) e com uma peneira separe a polpa do leite que forma (Figura 7.4). Passar o leite para a jarra (Figura 7.5), e ele está pronto pra uso.

Figura 7. Extração do Leite de Coco



Fonte: Próprio autor.

4.3 Formulação do Creme de Hidratação Capilar

Para a formulação do creme foram realizados testes com proporções aleatórias que combinadas geraram ensaios sistemáticos com diferentes resultados, onde com a necessidade de parâmetros de qualidade geraram os testes a seguir, conforme demonstrado na Tabela 1.

Tabela 1. Quantidade dos princípios ativos.

	ÓLEO DE COCO	LEITE DE COCO	LIMÃO
TESTE 1	30g	30g	1/2 LIMÃO
TESTE 2	30g	20g	1/2 LIMÃO
TESTE 3	30g	10g	1/2 LIMÃO

Fonte: Próprio autor.

Com o auxílio de uma espátula e uma balança semi-analítica os princípios ativos foram dosados conforme indicado na tabela 1, e com o uso de uma colher foi misturado obtendo a consistência de um creme. Todas as misturas (testes) foram armazenados em um copo lacrado (Figura 8) e mantidos em local longe da luz solar e de umidade por cinco dias antes de seu uso.

Figura 8. Testes (misturas) armazenadas.



Fonte: Próprio autor.

Para a escolha das proporções ideais, levou-se em consideração à não degradação das amostras de acordo com a metodologia de armazenagem adotada.

4.4 Escolha dos modelos para aplicação

Para o estudo do efeito do óleo e do leite de coco na fibra capilar buscou-se selecionar modelos que apresentassem uma diversidade capilar desde das estruturações dos fios ao nível de agressões físicas sofridas.

A tabela 2 apresenta um relato das condições apresentadas pelos cabelos selecionados para aplicação do produto em teste.

Tabela 2. Condições dos cabelos apresentados pelas modelos.

NOME	IDADE	COLORIMETRIA	CONDIÇÕES DOS CABELOS
Modelo I	25 anos	5.0 Castanho Claro	Cabelos desidratados por fatores ambientais.
Modelo II	20 anos	4.0 Castanho Médio	Cabelos danificados pelo uso de químicas, quebradiços e ressecados.

Fonte: Próprio autor.

A Figura 9 apresenta as caracteriscas descritas na Tabela 2.

Figura 9. Condições dos Cabelos apresentados pelas modelos



Fonte: Próprio autor.

4.5 Cronograma de tratamento

As modelos selecionadas passaram por uma avaliação, para caracterizar o estado em que suas fibras capilares se encontravam. Após essa avaliação foi proposto um cronograma de tratamento que continha de 4 á 7 sessões, conforme a necessidade de cada uma.

4.5.1 Cronograma de Tratamento: Modelo I

A tabela 3 apresenta o cronograma de tratamento, proposto para a modelo I. Contendo o número de sessões e conduta proposto pelo trabalho.

Tabela 3. Cronograma de Tratamento – Modelo I.

SESSÃO	CONDUTA
Primeira Sessão 03 de abril de 2018	Avaliação capilar, com ficha de anamnese; fotografias; esclarecimentos do procedimento e assinatura do termo de consentimento.
Segunda Sessão 10 de abril de 2018	Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos; Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro; Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico; Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.
Terceira Sessão 17 de abril de 2018	Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos; Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro; Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico; Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.

<p>Quarta Sessão 24 de abril de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos;</p> <p>Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro;</p> <p>Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico;</p> <p>Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>
<p>Quinta Sessão 01 de maio de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos;</p> <p>Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro;</p> <p>Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico;</p> <p>Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo;</p> <p>Quinto Passo: Fotografias para comparação dos resultados finais.</p>

Fonte: Próprio autor.

Durante a avaliação da Modelo I, foi preenchida a ficha de anamnese capilar (Anexo A), o termo de consentimento (Anexo B) e a lista de cuidados para o tratamento (Anexo C).

4.5.2 Cronograma de Tratamento: Modelo II

A tabela 4 apresenta o cronograma de tratamento, proposto para a modelo II. Contendo o número de sessões e conduta proposto pelo trabalho.

Tabela 4. Cronograma de Tratamento - Modelo II.

SESSÃO	CONDUTA
--------	---------

<p>Primeira Sessão 01 de outubro de 2018</p>	<p>Avaliação capilar, com ficha de anamnese; fotografias; esclarecimentos do procedimento e assinatura do termo de consentimento.</p>
<p>Segunda Sessão 07 de outubro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos; Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro; Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico; Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>
<p>Terceira Sessão 13 de outubro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos; Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro; Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico; Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>
<p>Quarta Sessão 18 de outubro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos; Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro; Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico; Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>

<p>Quinta Sessão 23 de outubro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos;</p> <p>Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro;</p> <p>Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico;</p> <p>Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>
<p>Sexta Sessão 29 de outubro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos;</p> <p>Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro;</p> <p>Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico;</p> <p>Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo.</p>
<p>Sétima Sessão 05 de novembro de 2018</p>	<p>Primeiro passo: Aplicação do produto com os cabelos secos, deixando agir por 40 minutos;</p> <p>Segundo passo: higienização capilar com shampoo neutro;</p> <p>Terceiro passo: aplicação de um protetor térmico;</p> <p>Quarto passo: secar e passar a chapinha para finalizar o protocolo;</p> <p>Quinto Passo: Fotografias para comparação dos resultados finais.</p>

Fonte: Próprio autor.

Durante a avaliação da Modelo II, foi preenchida a ficha de anamnese capilar (Anexo D), o termo de consentimento (Anexo E) e a lista de cuidados para o tratamento (Anexo F).

5 ANÁLISE E DISCUSÃO DOS RESULTADOS

A conduta de hidratação capilar a base de produtos naturais foi escolhido pela facilidade de encontrar os produtos selecionados, além da fácil formulação e aplicação do cosmético. Para facilitar a análise e comparação de resultados, a conduta foi dividida em modelo com cabelo natural danificado por mau uso de secadores e chapinhas e modelo com o cabelo quimicamente alterado.

5.1 Extração do óleo de coco

Após todo o processo de extração, com duração de 24 horas. O óleo de coco (Figura 10) se apresentava pronto para uso.

Figura 10. Óleo de coco extraído do fruto maduro.



Fonte: Próprio autor.

5.2 Extração do Leite de Coco

Na Figura 11 podemos observar o resultado final do leite de coco após a sua extração da polpa do fruto.

Figura 11. Leite de coco extraído do fruto maduro.



Fonte: Próprio autor.

5.3 Formulação do Creme

Em um dia de armazenamento o produto testado nas concentrações indicadas no teste 1 (Figura 12) apresentou mudanças na coloração, textura e odor, apresentando uma consistência líquida para um creme capilar, sendo então descartado como escolha.

Figura 12. Condições do Cosmético encontrado no Teste 1.



Fonte: Próprio autor.

O produto do teste 2 (Figura 13) manteve-se estável até o terceiro dia de armazenamento, apresentando posteriormente as mesmas características do teste 1, sendo também descartado.

Figura 13. Condições do Cosmético encontrado no Teste 2.



Fonte: Próprio autor.

O produto do teste 3 (Figura 14) se manteve estável pelos cinco dias de armazenamento, nas mesmas condições que os teste 1 e 2, no entanto este não apresentou mudança em seu aspecto original, apresentando uma consistência ideal para um creme capilar, sendo a escolhida para o teste em campo.

Figura 14. Condições do Cosmético encontrado no Teste 3.



Fonte: Próprio autor.

5.4 Escolha das Modelos para aplicação

A tabela 5 apresenta um relato do antes e depois da aplicação do cosmético nas fibras capilares das modelos selecionadas.

Tabela 5. Antes e depois do cosmético nas fibras capilares.

MODELO	CONDIÇÕES DOS CABELOS ANTES DO COSMÉTICO	CONDIÇÕES DOS CABELOS DEPOIS DO COSMÉTICO
Modelo I	Cabelos desidratados por fatores ambientais, ressecados, com alta porosidade e tricoptilose.	Cabelos hidratados, com diminuição da porosidade e da tricoptilose.
Modelo II	Cabelos danificados pelo uso de química, quebradiços, ressecados e sem elasticidade.	Cabelos hidratados, e voltando a ter a elasticidade normal.

Fonte: Próprio autor.

5.5 Cronograma de Tratamento

As modelos selecionadas passaram pelo cronograma de tratamento proposto, contendo de 4 a 7 sessões para poder obter os resultados desejados. Na figura 15, podemos observar a aplicação do cosmético nas modelos.

Figura 15. Aplicação do cosmético nas modelos selecionadas

Fonte: Próprio Autor.

5.5.1 Cronograma de tratamento – Modelo I

A Modelo I os com cabelos naturais, apresentou os fios ressecados, porosos e quebradiços. Apresentando também tricoptilose, além dos fios estarem danificados pelo uso constante de secador e chapinha, e das poluições normais do dia-a-dia. Com a utilização da máscara de hidratação capilar, a modelo apresentou um resultado significativo após quatro sessões de tratamento. A Modelo apresentou como resultado final os cabelos hidratados (Figura 16), com os fios menos porosos e com a diminuição da tricoptilose (Figura 17), apresentando também um cabelos mais sedosos, brilhoso e realçando a pigmentação dos fios.

Figura 16. Modelo I - Antes e depois da aplicação do creme de hidratação capilar



Fonte: Próprio autor.

Figura 17. Modelo I - Antes e depois da aplicação do cosmético nas pontas do cabelos



Fonte: Próprio autor.

5.5.2 Cronograma de Tratamento – Modelo II

A Modelo II com os cabelos quimicamente alterados, apresentou os fios ressecados, quebradiços e pouco poroso. Além de apresentar os fios frágeis e com pouca elasticidade. A utilização da máscara de hidratação se deu conforme o protocolo proposto de sete sessões, com resultados aparentes ao final do tratamento, conforme podemos ver na Figura 18 e 19. O resultado final foi um cabelo sem porosidade, hidratados e com a elasticidade voltando ao normal, apresentando também brilho e maciez nos fios.

Figura 18. Modelo II - Antes e depois da aplicação do creme de hidratação capilar



Fonte: Próprio autor.

Figura 19. Modelo II - Antes e depois da aplicação do cosmético nas pontas do cabelos



Fonte: Próprio autor.

5.6 Analise final dos resultados

Esse resultado só possível porque o óleo e o leite de coco extraído do fruto do coqueiro possui, ácido graxos e ácido láurico. O ácido láurico, é encontrado em grande quantidade na gordura do coco tendo a função de repor as proteínas dos cabelos, já o ácido graxo possui potentes propriedades antifúngicas e antimicrobianas que realizam a função de higienização capilar. As propriedades dos produtos extraídos naturalmente do coco não só pode ajudar na produção de um saudável couro cabeludo, mas também penetrar no cabelo, fornecendo a nutrição necessária e permitindo que o cabelo se torne mais saudável.

O suco de limão possui o ácido cítrico que tem o poder de abrir e preparar a cutícula dos fios para receber os princípios ativos dos derivados do coco, proporcionando assim, brilho as fibras capilares.

Sendo assim, as propriedades encontradas nos princípios ativos escolhidos para desenvolvimento do creme capilar, tem o poder de repor as proteínas e minerais dos cabelos, que vão se perdendo aos longos dos tratamentos químicos ou das impurezas do dia-a-dia, deixando que os fios recuperem o brilho e a maciez.

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para a realização desse trabalho, foi necessário um estudo a respeito de rotas reacionais de extração de óleo e um aperfeiçoamento na composição capilar, para que fosse determinado uma conduta estética capaz de sintetizar um óleo vegetal livre de conservantes e que apresente propriedade químicas efetivas na recuperação dos fios.

Tais conhecimentos colaboraram para a construção do perfil da acadêmica que aprofundou seus conhecimentos em química, cosmética e estética capilar para a realização desta trabalho.

O método de extração passa por etapas importantes para o sucesso da extração dos princípios ativos, como: a limpeza do fruto, a separação do fruta com a casca, trituração e a fermentação.

Para a escolha das modelos foi levado em consideração as condições que se apresentavam os cabelos. Foi selecionado uma modelo com o cabelo danificado por fatores químicos e uma modelo com o cabelo danificado por fatores mecânicos.

No final da realização do cronograma de tratamento proposto para cada modelos, foi possível observar uma melhora significativa nas fibras capilares. Isso porque as composições químicas presentes nos princípios ativos, atuaram nos fios como um poderoso hidratante capilar, deixando os cabelos mais saudáveis, macios e brilhosos.

Isto é possível porque uma vez danificado as ligações de enxofre se perdem, fazendo com que ocorra a perda de aminoácidos das fibras capilares, conseqüentemente ocorre a perda de água dos cabelos, causando assim todos os danos já citados nesse trabalho.

Uma vez que os derivados do coco e o limão contém propriedades que são capazes de repor as proteínas de forma mais rápida do que um creme convencional por conter em sua formulação todos os ativos puros, sem conservantes e sem a ação de estabilizantes que fazem com que a reposição de proteínas nas fibras capilares se tornem mais lentas. Com isso, a ação da máscara de hidratação a base de produtos naturais se torna eficaz na hora de repor a hidratação dos cabelos danificados.

REFERÊNCIAS

CAVALCANTI, C. P. **Protocolos de tratamento da alopecia: uma revisão**, Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, 2015. Disponível em: <<http://dspace.bc.uepb.edu.br/jspui/bitstream/123456789/8683/1/PDF%20-%20Carla%20Pereira%20Cavalcanti.pdf>>. Acesso em: 11 de outubro de 2017.

COLOMBERA, K. M. “**Efeito de condicionadores comerciais nas propriedades mecânicas e nos processos de difusão de fibras capilares**”, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo, 2004. Disponível em: <http://repositorio.unicamp.br/bitstream/REPOSIP/250448/1/Colombera_KarlaMichelli_M.pdf>. Acesso em: 11 de outubro de 2017.

CHILANTE, J. A.; VASCONCELOS, L. B. O. **Análise dos princípios ativos do protocolo destinado a reestruturação capilar**, Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú, Santa Catarina, 2010. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Jucemara%20Chilante,%20Leonardo%20Vasconcelos.pdf>>. Acesso em: 11 de outubro de 2017.

DAUBER, A. R. **Óleo de coco: uma revisão sistemática**, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, 2015. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/129618/000974828.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 09 de junho de 2018.

GOMES, L. A. **O uso da tecnologia cosmética no trabalho do profissional cabelereiro**. São Paulo, SP. Editora Senac São Paulo. Ed 5°. 2013.

GOMES, R. K.; DAMAZIO, M. G. **Cosmetologia**. São Paulo, SP. Livraria Médica Paulista. Ed 4°. 2013.

HALAL, J. **Milady Tricologia e a química cosmética capilar**. São Paulo, SP. Câmara Brasileira do Livro. Ed 5°. 2017.

LACRIMANTE, L. M. **Curso didático de estética – 2 Volumes**. São Paulo, SP. Editora Yendis. Ed 1°. 2009.

MACHADO, C. M; CHAVES, P. B. J.; ANTONIASSI, R. **Composição em ácidos graxos e caracterização física e química de óleos hidrogenados de coco babaçu**, Universidade

Federal de Viçosa, Viçosa, Minas Gerais, 2006. Disponível em: <<http://www.ceres.ufv.br/ojs/index.php/ceres/article/view/3169/1063>>. Acesso em: 09 de junho de 2018.

MELLO, M. S. **A evolução dos tratamentos capilares para ondulação e alisamentos permanente**, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, 2010. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/26829/000758665.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 02 de setembro de 2017.

MENDONÇA, L. M. V. L.; CONCEIÇÃO, A.; PIEDADE, J.; CARVALHO, V. D.; THEODORO, V. C. A. **Caracterização da composição química e do rendimento dos resíduos industriais do limão tahiti**. Universidade Federal de Lavras, Lavras, Minas Gerais, 2006. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/%0D/cta/v26n4/24.pdf>>. Acesso em: 11 de novembro de 2018.

NETO, S. N.; SANTOS, M. R. J.; MARTINS, S. J.; FREIRE, S. M.; SANTOS, O. C. J. **Caracterização química e físico-química do óleo de coco extra virgem (Cocos nucifera L.)**, Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, 2013. Disponível em: <<http://annq.org/eventos/upload/1362423693.pdf>>. Acesso em: 09 de junho de 2018.

OLIVEIRA, V. G. **Cabelos: uma contextualização no ensino de química**. Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo, 2013. Disponível em: <<http://www.gpquae.iqm.unicamp.br/PIBIDtextCabelos2013.pdf>>. Acesso em: 03 de novembro de 2017.

PEREIRA, J. M. **Propedêutica das doenças dos cabelos e dos couro cabeludo**. São Paulo, SP. Editora Atheneu. Ed 3°. 2001.

RIBEIRO, T. G. L. **A verdade científica sobre um superalimento funcional denominado óleo de coco**. Centro Universitário Ingá, Maringá, Paraná, 2017. Disponível em: <https://www.mastereditora.com.br/periodico/20170502_235155.pdf>. Acesso em: 09 de junho de 2018.

SANTOS, C. A.; **Fibra Capilar, Agentes de Coloração e Descoloração: Química, Mecanismos de ação e danos oxidativos**. Faculdade FaSerra, Serra, Espírito Santo, 2017. Disponível em: <<http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/235/1->

Fibra_Capilar_Agentes_de_ColoraYYo_e_DescoloraYYo__QuYmica_Mecanismos_de_AYYo_e_Danos_Oxidativos.pdf>. Acesso em: 28 de agosto de 2017.

SILVA, A. A. M. **Estudo da estabilidade do leite de coco concentrado**. Universidade Federal de Campinas, Campinas, São Paulo, 1971. Disponível em: <http://repositorio.unicamp.br/jspui/bitstream/REPOSIP/255323/1/Silva_AntonioAlbertoMatiasda_M.pdf> Acesso em: 02 de novembro de 2018.

SILVA, A. C.; RAMOS, I.G. **ALTERAÇÕES CAPILARES: Uma revisão da literatura sobre as afecções que acometem a haste capilar e o couro cabeludo**, Faculdades Integradas Ipiranga, Belém, Pará, 2013. Disponível em: <http://www.ipirangaeducacional.com.br/banco_arquivo/ipiranga_educacional29ff5733f3f.pdf>. Acesso em: 11 de outubro de 2017.

TAMBOSETTI, F.; RODRIGUES, V.; **Máscara de Hidratação Capilar utilizadas em salão de Balneário Camboriú, ano 2008**. Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú, Santa Catarina, 2008. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Francieli%20Tambosetti%20e%20Vania%20Rodrigues.pdf>>. Acesso em: 03 de novembro de 2017.

Anexos



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS
Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo A

FICHA DE ANAMNESE CAPILAR

Nº Ficha: _____

DADOS PESSOAIS:

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Endereço: _____

Cidade: _____ UF: _____

Telefone: _____

Estado Civil: _____ Profissão: _____

Email: _____

Já realizou algum tipo de tratamento capilar: () SIM () NÃO

Quais: _____

HABITOS DIARIOS:

Exposição solar: () SIM () NÃO Frequência: _____

Tabagismo: () SIM () NÃO

Etilista: () SIM () NÃO Frequência: _____

Ingestão de água (copos/dia): _____

Alimentação: () Boa () Regular () Péssima

Está fazendo algum tipo de dieta: () SIM () NÃO

É vegetariano: () SIM () NÃO Quanto tempo: _____

Pratica atividade física: () SIM () NÃO Qual? _____

Frequência: _____

Faz uso de anticoncepcional: () SIM () NÃO

Gestação: () SIM () NÃO Quantas: _____ Está Gestante: _____

Usa boné: () SIM () NÃO

Prende o cabelo molhado: () SIM () NÃO

Lava a noite e dorme com o cabelo molhado: () SIM () NÃO

Usa elástico: () SIM () NÃO

Usa leave-in: () SIM () NÃO

Usa chapinha, secador, babyliss: () SIM () NÃO Qual: _____

Frequência: _____

Faz uso de shampoo e condicionador: _____

Faz uso de remédio ou algum tratamento médico: _____

CARACTERÍSTICAS E PATOLOGIAS DOS FIOS E COURO CABELUDO:

Densidade: () Pouca () Média () Alta

Espessura: () Fina () Média () Grossa

Porosidade: () Raiz () Meio () Pontas () Raiz/meio/pontas

Forma: () Mongoloide () Caucasoide () Negroide

Tipos: () Eudérmico () Alipídico () Lipídico () Misto

Comprimento: () Curto () Médio () Longo

COR:

Raiz: _____

Meio: _____

Ponta: _____

Observação: _____

COURO CABELUDO:

Caspa: () SIM () NÃO

Dermatite Seborreica: () SIM () NÃO

Alopécia: () SIM () NÃO Tipo: _____

Observação: _____

Triconodose: () SIM () NÃO

Tricoptilose (pontas duplas): () SIM () NÃO

Assinatura da Paciente

Assinatura da Acadêmica



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS
Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo B

Indicações

- Cabelos danificados quimicamente e fisicamente;
- Cabelos quebradiços;
- Cabelos desidratados;
- Cabelos volumosos.

Contra Indicações

- Cabelos oleosos;
- Cabelos em processos químicos.

Efeitos Colaterais

- Hiperqueratinização;
- Alergias;

Instruções pós-tratamento

- Não fazer uso de shampoo anti-resíduo;
- Não fazer uso de procedimentos químicos;
- Não fazer uso de produtos de tratamento capilar;
- Não lavar os cabelos e prende-los molhados.

Assinatura da Paciente

Assinatura da Acadêmica



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo C

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO

Eu _____, nacionalidade _____, estado civil _____, portador da cédula de identidade RG nº _____, inscrito no CPF sob nº _____, residente no município de _____ -

_____ declaro estar ciente sobre todos os benefícios, as indicações, contraindicações, os riscos, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionados ao uso de uma máscara de hidratação para o seguinte trabalho de **HIDRATAÇÃO CAPILAR A BASE DE PRODUTOS NATURAIS: UM ESTUDO DE CASO**, criada e aplicada para os resultados do Trabalho de Conclusão de Curso da acadêmica Rosângela Marcelino Dias.

Os termos técnicos foram explicados e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas pela acadêmica do 5º semestre do curso de Estética e Cosmética das Faculdades Magsul que é a profissional que conduzirá todo o processo.

Comprometo-me a seguir todas as orientações, isentando neste ato a profissional de estética envolvida no procedimento. Registro também, que neste ato, recebi por escrito (documento em anexo), todas as instruções pós-procedimento que devo seguir em continuidade ao tratamento, bem como tenho ciência de que esta obrigação de resultado está subordinada ao meu comportamento e disciplina após o tratamento estético.

Expresso também minha concordância e espontânea vontade em submeter-me ao referido tratamento, assumindo a responsabilidade e os riscos pelos eventuais efeitos indesejáveis decorrentes.

Estou ciente que posso suspender este tratamento a qualquer momento, sem que este fato implique em qualquer forma de constrangimento entre eu e a acadêmica.

Assinatura do Cliente

Assinatura da Acadêmica

Ponta Porã, ____ de _____ de _____.



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo D

FICHA DE ANAMNESE CAPILAR

Nº Ficha: _____

DADOS PESSOAIS:

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Endereço: _____

Cidade: _____ UF: _____

Telefone: _____

Estado Civil: _____ Profissão: _____

Email: _____

Já realizou algum tipo de tratamento capilar: () SIM () NÃO

Quais: _____

HABITOS DIARIOS:

Exposição solar: () SIM () NÃO Frequência: _____

Tabagismo: () SIM () NÃO

Etilista: () SIM () NÃO Frequência: _____

Ingestão de água (copos/dia): _____

Alimentação: () Boa () Regular () Péssima

Está fazendo algum tipo de dieta: () SIM () NÃO

É vegetariano: () SIM () NÃO Quanto tempo: _____

Pratica atividade física: () SIM () NÃO Qual? _____

Frequência: _____

Faz uso de anticoncepcional: () SIM () NÃO

Gestação: () SIM () NÃO Quantas: _____ Está Gestante: _____

Usa boné: () SIM () NÃO

Prende o cabelo molhado: () SIM () NÃO

Lava a noite e dorme com o cabelo molhado: () SIM () NÃO

Usa elástico: () SIM () NÃO

Usa leave-in: () SIM () NÃO

Usa chapinha, secador, babyliiss: () SIM () NÃO Qual: _____

Frequência: _____

Faz uso de shampoo e condicionador: _____

Faz uso de remédio ou algum tratamento médico: _____

CARACTERÍSTICAS E PATOLOGIAS DOS FIOS E COURO CABELUDO:

Densidade: () Pouca () Média () Alta

Espessura: () Fina () Média () Grossa

Porosidade: () Raiz () Meio () Pontas () Raiz/meio/pontas

Forma: () Mongoloide () Caucasoide () Negroide

Tipos: () Eudérmico () Alipídico () Lipídico () Misto

Comprimento: () Curto () Médio () Longo

COR:

Raiz: _____

Meio: _____

Ponta: _____

Observação: _____

COURO CABELUDO:

Caspa: () SIM () NÃO

Dermatite Seborreica: () SIM () NÃO

Alopécia: () SIM () NÃO Tipo: _____

Observação: _____

Triconodose: () SIM () NÃO

Tricoptilose (pontas duplas): () SIM () NÃO

Assinatura da Paciente

Assinatura da Acadêmica



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS
Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo E

Indicações

- Cabelos danificados quimicamente e fisicamente;
- Cabelos quebradiços;
- Cabelos desidratados;
- Cabelos volumosos.

Contra Indicações

- Cabelos oleosos;
- Cabelos em processos químicos.

Efeitos Colaterais

- Hiperqueratinização;
- Alergias;

Instruções pós-tratamento

- Não fazer uso de shampoo anti-resíduo;
- Não fazer uso de procedimentos químicos;
- Não fazer uso de produtos de tratamento capilar;
- Não lavar os cabelos e prende-los molhados.

Assinatura da Paciente

Assinatura da Acadêmica



FACULDADES MAGSUL

Tecnólogo em Estética e Cosmética: Autorizado pela Portaria nº 239 de 05/03/2015 – D.O.U. nº 44 de 06/03/2015

Mantida pela A.E.S.P.

Av. Presidente Vargas, 725 – Centro – Tel.: (67) 3437-3804 – Ponta Porã – MS

Home Page: www.magsul-ms.com.br E-mail: magsul@terra.com.br

Anexo F

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO

Eu _____, nacionalidade _____, estado civil _____, portador da cédula de identidade RG nº _____, inscrito no CPF sob nº _____, residente no município de _____ -

_____ declaro estar ciente sobre todos os benefícios, as indicações, contraindicações, os riscos, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionados ao uso de uma máscara de hidratação para o seguinte trabalho de **HIDRATAÇÃO CAPILAR A BASE DE PRODUTOS NATURAIS: UM ESTUDO DE CASO**, criada e aplicada para os resultados do Trabalho de Conclusão de Curso da acadêmica Rosângela Marcelino Dias.

Os termos técnicos foram explicados e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas pela acadêmica do 6º semestre do curso de Estética e Cosmética das Faculdades Magsul que é a profissional que conduzirá todo o processo.

Comprometo-me a seguir todas as orientações, isentando neste ato a profissional de estética envolvida no procedimento. Registro também, que neste ato, recebi por escrito (documento em anexo), todas as instruções pós-procedimento que devo seguir em continuidade ao tratamento, bem como tenho ciência de que esta obrigação de resultado está subordinada ao meu comportamento e disciplina após o tratamento estético.

Expresso também minha concordância e espontânea vontade em submeter-me ao referido tratamento, assumindo a responsabilidade e os riscos pelos eventuais efeitos indesejáveis decorrentes.

Estou ciente que posso suspender este tratamento a qualquer momento, sem que este fato implique em qualquer forma de constrangimento entre eu e a acadêmica.

Assinatura do Cliente

Assinatura da Acadêmica

Ponta Porã, ____ de _____ de _____.