



FACULDADES MAGSUL

JOICE MARIA DO CARMO DA SILVA

**AVALIAR OS BENEFÍCIOS DO USO DO BB-CREAM COMO COSMÉTICO
MULTIFUNCIONAL PARA EMBELEZAMENTO E PROTEÇÃO CUTÂNEA**

Ponta Porã-MS

2020

JOICE MARIA DO CARMO DA SILVA

**AVALIAR OS BENEFÍCIOS DO USO DO BB-CREAM COMO COSMÉTICO
MULTIFUNCIONAL PARA EMBELEZAMENTO E PROTEÇÃO CUTÂNEA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Banca Examinadora das
Faculdades Magsul, como exigência parcial
para obtenção do título de Tecnóloga em
Estética e Cosmética.

Orientadora: Profa. Esp. Tássia Roberta
Santos Dondoni

Ponta Porã-MS

2020

JOICE MARIA DO CARMO DA SILVA

**AVALIAR OS BENEFÍCIOS DO USO DO BB-CREAM COMO COSMÉTICO
MULTIFUNCIONAL PARA EMBELEZAMENTO E PROTEÇÃO CUTÂNEA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Banca Examinadora das
Faculdades Magsul, como exigência parcial
para obtenção do título de Tecnóloga em
Estética e Cosmética.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Esp. Tássia Roberta Santos Dondoni
Faculdades Magsul

Prof. Esp. Genivaldo Antônio Alves
Faculdades Magsul

Ponta Porã, 16 de Dezembro de 2020

DEDICATÓRIA

Dedico todo meu esforço que tive na realização deste trabalho, a minha amada Mãe Maria Laura da Silva (in memoriam), que não pode vivenciar este momento, mas que lutou ao meu lado até a sua partida, sei que dos céus a senhora vibra com a minha vitória.

AGRADECIMENTOS

Começo por agradecer a Deus, por sempre estar ao meu lado principalmente nesta fase da minha vida, por ter me dado força e sabedoria ao longo desses três anos, ânimo nos momentos mais difíceis em que pensei em desistir, pois são os momentos mais difíceis que elevam nossa coragem e nos transportam para o mais forte que podemos ser, o Senhor é fonte das minhas necessidades diárias, lHe agradeço por essa vitória tão especial.

Sou grata ao meu noivo Flávio Lima pelo incentivo aos estudos, por todo amor e companheirismo, por estar ao meu lado em todos os momentos, agradeço pela compreensão das várias horas que estive ausente me empenhando para o desenvolvimento deste trabalho.

Agradeço aos meus familiares pelo apoio e carinho.

A minha irmã Joseti pela amizade e atenção quando precisei, sempre torcendo por mim.

A minha orientadora Tássia pelo incentivo e paciência durante o projeto. Seus conhecimentos fizeram grande diferença no resultado deste trabalho.

Agradeço a todos os professores, mestres que contribuíram com minha formação acadêmica, pelas valiosas contribuições dadas durante todos esses anos, transmitindo seu saber com muito profissionalismo.

Também agradeço a minhas colegas de curso, pela oportunidade de convívio pelas trocas de ideias e parceria nesses anos, juntas conseguimos avançar e ultrapassar todos os obstáculos.

A todos os meus amigos (a) irmãos na amizade que fizeram parte da minha formação e vão continuar em minha vida.

A todos que direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado.

SILVA, Joice Maria do Carmo. **Avaliar os benefícios do uso do BB-cream como cosmético multifuncional para embelezamento e proteção cutânea.** 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Tecnólogo em Estética e Cosmética) – Faculdades Magsul, Ponta Porã, 2020.

RESUMO

O presente trabalho se debruça sobre o estudo dos benefícios do uso do BB-cream como cosmético multifuncional para embelezamento e proteção cutânea, objetivando apresentar os aspectos históricos sobre o uso dos cosméticos, relatar os avanços tecnológicos do uso de cosméticos multifuncionais, descrever os benefícios dos cosméticos multifuncionais para prevenção do envelhecimento precoce, analisar o uso de cosméticos multifuncionais para o bem-estar e embelezamento cutâneo e relatar os benefícios e indicações do BB-cream para o bem-estar e controle do envelhecimento precoce. Assim, sob o referencial teórico de Abba, Biraghi e Quaggio (2013), Dragonetti, Gomes e Moraes (2016) e Franquilino (2014), inicialmente, foram abordadas questões relacionadas ao envelhecimento precoce, mostrando aspectos gerais sobre a pele, sobre as formas de envelhecimento intrínseco e extrínseco e, ainda, mais detidamente, sobre o fotoenvelhecimento. Em seguida, fez-se uma construção teórica sobre os cosméticos multifuncionais, expondo sua gênese conceitual e sua evolução histórica. Ademais, discorreu-se especificamente sobre o BB-cream, descrevendo sua origem, suas funcionalidades, suas formulações típicas para os diferentes tipos de pele e, além disso, apresentou-se alguns produtos disponíveis no mercado cosmético. Do exposto, recorrendo a Gil (2002) como referencial metodológico, após ampla revisão da literatura por meio de pesquisa bibliográfica e documental, o presente estudo retratou alguns potenciais benefícios do uso do BB-cream, dando especial enfoque ao disfarce de imperfeições e à proteção solar. Por fim, como resultado da pesquisa, verificou-se que o uso do BB-cream consiste em uma maneira prática e eficiente de disfarçar imperfeições, hidratar a pele e realizar a devida proteção solar, possibilitando o controle e a mitigação do envelhecimento precoce.

Palavras-chave: Benefícios. Cosméticos. Embelezamento.

SILVA, Joice Maria do Carmo. **Evaluate the benefits of the use of BB-cream as a multifunctional cosmetic for beautification and skin protection.** 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Tecnólogo em Estética e Cosmética) – Faculdades Magsul, Ponta Porã, 2020.

ABSTRACT

This work focuses on the study of the benefits of using BB-cream as a multifunctional cosmetic for beautification and skin protection, aiming to present the historical aspects of the use of cosmetics, to report the technological advances in the use of multifunctional cosmetics, to describe the benefits of multifunctional cosmetics to prevent premature aging, analyze the use of multifunctional cosmetics for skin well-being and beautification and report the benefits and indications of BB-cream for the well-being and control of premature aging. Thus, under the theoretical framework of Abba, Biraghi and Quaggio (2013), Dragonetti, Gomes and Moraes (2016) and Franquilino (2014), initially, issues related to premature aging were addressed, showing general aspects about the skin, about the forms of intrinsic and extrinsic aging and, even more closely, on photoaging. Then, a theoretical construction was made on multifunctional cosmetics, exposing their conceptual genesis and their historical evolution. In addition, the BB-cream was specifically discussed, describing its origin, its functionalities, its typical formulations for different types of skin and, in addition, some products available in the cosmetic market were presented. From the above, using Gil (2002) as a methodological reference, after extensive literature review through bibliographical and documentary research, the present study portrayed some potential benefits of using BB-cream, giving special focus to the disguise of imperfections and protection solar. Finally, as a result of the research, it was found that the use of BB-cream consists of a practical and efficient way to disguise imperfections, moisturize the skin and provide proper sun protection, enabling the control and mitigation of premature aging.

Key words: Benefits. Cosmetics. Beautification.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Camadas básicas da pele	11
Figura 2 - Retratação de uma rainha do Egito Antigo.....	16
Figura 3 - Representação da multifuncionalidade dos BB-creams	19
Figura 4 - Embalagem original do bálsamo formulado por Christine Schrammek	20
Figura 5 - Efeitos do envelhecimento sobre a pele.....	24
Figura 6 - BB-cream Dermo Expertise, produzido por L'Oréal Paris	26
Figura 7 - BB-cream Age Defense, produzido por Clinique	27
Figura 8 - BB-cream Clareador, produzido por Latika	27
Figura 9 - BB-cream Perfect Cover, produzido por Missha	27
Figura 10 - BB-cream 6 em 1, produzido por Dermapelle	28
Figura 11 - BB-cream Super Defense, produzido por Dermage	28
Figura 12 - BB-cream Morena, produzido por Anasol	28

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
2. OBJETIVOS	9
2.1 OBJETIVO GERAL	9
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	9
3. REFERENCIAL TEÓRICO	10
3.1 ENVELHECIMENTO PRECOCE	10
3.1.1 Anatomia da Pele.....	11
3.1.2 Envelhecimento Intrínseco e Extrínseco.....	12
3.1.3 Fotoenvelhecimento.....	13
3.2 COSMÉTICOS MULTIFUNCIONAIS	14
3.2.1 Conceito.....	14
3.2.2 Breve Relato da Historicidade.....	15
3.2.3 Multifuncionalidade	18
3.3 BB-CREAM	19
3.3.1 Definição.....	19
3.3.2 Da Origem Despretensiosa à Receptibilidade Mundial.....	20
3.3.3 Benefícios Potenciais.....	22
3.3.3.1 Disfarce de imperfeições	23
3.3.3.2 Proteção solar	25
3.3.4 Formulações Específicas para Diferentes Tipos de Pele.....	27
3.3.5 Alguns BB-creams Disponíveis no Mercado Cosmético	28
4. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	31
5. ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	33
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	39
REFERÊNCIAS	41

1. INTRODUÇÃO

Sabidamente, as mulheres residentes na região da fronteira entre o Brasil e o Paraguai, em especial nas cidades de Ponta Porã e Pedro Juan Caballero, empenham-se na valorização de sua imagem, procurando acentuar e valorizar sua beleza por meio do uso diário de cosméticos. Tal fato, segundo Santin (2014), deve-se aos modernos enlevos pela ruptura de padrões culturais patriarcais que ainda existem na região fronteiriça e, também, à necessidade de sua inserção no mercado de trabalho formal.

No entanto, apesar de sua patente vaidade, em geral, as mulheres fronteiriças não compreendem plenamente as possibilidades dos produtos cosméticos com relação à proteção cutânea. Posto isso, inquietações acerca de tal desconhecimento e da necessidade de aprofundamento e divulgação das propriedades de cosméticos, particularmente daqueles que detém características multifuncionais, deram ensejo a realização do presente estudo.

Tão antiga quanto a própria humanidade é sua persecução pela perfeição estética ou, como quis demonstrar Schubert (2009), a procura pela beleza desde sempre foi inerente à condição humana. Naturalmente, ao longo da história, o conceito do belo foi se moldando e transformando a fim de refletir as tradições e os aspectos socioculturais específicos de cada época e lugar. Hodiernamente, muito além da simples valorização da imagem, as inovações tecnológicas dos produtos cosméticos também permitem que as pessoas zelem e promovam sua saúde e autoestima.

É notório que a expectativa de vida da população vem aumentando a cada geração, no entanto a longevidade por si só não basta, haja vista a importância de envelhecer com qualidade de vida. Assim, intrinsecamente relacionados à ideia de bem-estar, estão os aspectos da hígidez e jovialidade, os quais já fazem parte do ideário coletivo de forma que as pessoas se empenham ativamente para conquistá-los, seja por meio da mudança de comportamentos, seja por meio do uso de modernas formulações cosméticas (FERREIRA; MEDEIROS, 2011).

À medida que a sociedade foi envelhecendo, as indústrias de cosméticos passaram a dar maior atenção a crescente demanda e às novas exigências de seus consumidores, dedicando-se a proporcionar inovações e a garantir qualidade aos seus

produtos (CRUZ et al., 2019). Nessa perspectiva, haja vista “ser o sinal mais óbvio do processo de envelhecimento”, a pele passou a ter predominante projeção no mercado cosmético (MAKRANTONAKI; BEKOU; ZOUBOULIS, 2012, p. 280, tradução nossa)¹.

As atuais iniciativas adotadas a fim de inibir o processo de envelhecimento da pele estão tendo grande sucesso quanto à mitigação do envelhecimento extrínseco. Pois, em que pese “o envelhecimento intrínseco seja um processo degenerativo insidioso com desfecho previsível, a superposição de fatores ambientais não é universal nem inevitável” (LANDAU, 2012, p. 40). Isso quer dizer que, além de atenuar as marcas da senilidade cutânea, os nupérrimos produtos cosméticos têm a capacidade de prevenir o surgimento de novos sinais de envelhecimento extrínseco, promovendo proteção solar, suavizando rugas e depressões, proporcionando aumento da elasticidade e hidratação.

Como visto, a constante evolução da indústria cosmética possibilita que seus produtos se traduzam em primorosas maquiagens e, conjuntamente, em excelentes coadjuvantes para tratar e proteger a pele e seus anexos. Essa multifuncionalidade dos cosméticos vem sendo cada vez mais valorizada pelos consumidores, pois dado o ritmo de vida atual e a dificuldade de administrar o uso de inúmeras formulações cosméticas, produtos que seguem a linha da multifuncionalidade têm ampla aceitação ao aliarem a praticidade ao custo-benefício.

Nesse sentido, esta pesquisa debruça-se sobre um produto cosmético multifuncional que tem grande projeção no mercado cosmético, o qual é denominado como BB-cream. Esse cosmético vem demonstrando ser bastante eficaz, pois apesar de haver diferentes formulações entre seus fabricantes, de forma geral, ele combina os benefícios da maquiagem com as benesses dos cuidados com a pele, tais como ação hidratante, proteção solar, disfarce de imperfeições, dentre outras. Ante o exposto, reputamos que a relevância desta pesquisa se firma na necessidade de conhecermos mais pormenorizadamente alguns dos benefícios do uso do BB-cream no embelezamento e na proteção cutânea.

¹ “*Be the most obvious sign of the aging process*”.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL

Relatar o uso de cosméticos multifuncionais para o bem-estar e prevenção do envelhecimento precoce, com ênfase no uso do BB-cream.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Apresentar os aspectos históricos sobre o uso dos cosméticos.
- Relatar os avanços tecnológicos do uso de cosméticos multifuncionais.
- Descrever os benefícios dos cosméticos multifuncionais para prevenção do envelhecimento precoce.
- Analisar o uso de cosméticos multifuncionais para o bem-estar e embelezamento cutâneo.
- Relatar os benefícios e indicações do BB-cream para o bem-estar e controle do envelhecimento precoce.

3. REFERENCIAL TEÓRICO

Para possibilitar a melhor organização e apresentação do estudo sobre os benefícios do uso do BB-cream como cosmético multifuncional para embelezamento e proteção cutânea, optou-se pela divisão deste capítulo em três seções distintas, mas que se inter-relacionam e complementam.

Primeiramente, apresentamos uma construção teórica sobre o envelhecimento precoce, abordando aspectos gerais sobre a pele, sobre as formas de envelhecimento intrínseco e extrínseco e, ainda, mais detidamente, sobre o fotoenvelhecimento. Em seguida, discorreremos sobre os cosméticos multifuncionais, expondo sua gênese conceitual e sua evolução histórica. Por fim, tratamos sobre o tipo cosmético denominado BB-cream, descrevendo suas funcionalidades, suas propriedades específicas e, ademais, os atributos que o diferenciam dos produtos cosméticos convencionais.

3.1 ENVELHECIMENTO PRECOCE

O envelhecimento cutâneo nada mais é do que um fenômeno biológico, temporal e progressivo ao qual todas as pessoas estão sujeitas (LANDAU, 2012). A grosso modo, esse fenômeno é expresso por modificações no aspecto da pele que, muitas vezes, se apresenta com aparência incompatível com sua idade cronológica, caracterizando assim o envelhecimento precoce.

Ante o exposto, a fim de melhor compreendermos os pormenores do envelhecimento precoce, versaremos inicialmente sobre a pele humana e suas características básicas, de forma que, metodologicamente, poderemos prosseguir para o estudo dos fatores internos e externos que contribuem para a senilidade cutânea e, por fim, sobre os aspectos especificamente envolvidos no envelhecimento provocado pela excessiva exposição solar.

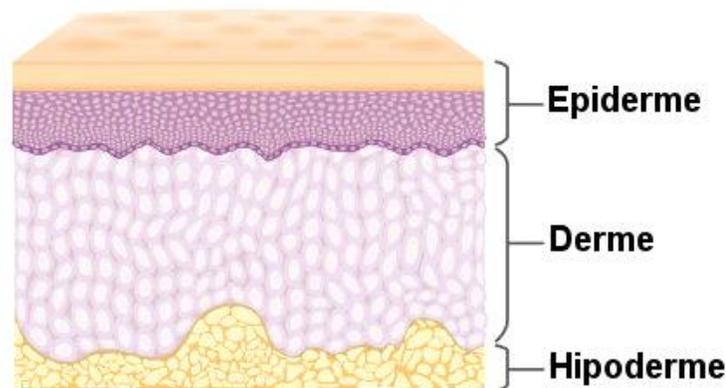
3.1.1 Anatomia da Pele

Naturalmente, o processo de envelhecimento ocorre por todo o corpo, contudo ele é maioritariamente perceptível na pele. Nesse sentido, é cabível asseverar que ela é inequivocamente o principal alvo das atenções quando se fala em envelhecimento (SOUTO et al., 2006).

Ao recobrir toda a superfície do corpo, a pele forma uma fronteira anatômica entre o meio interno e externo. Essa fronteira anatômica se constitui em uma barreira capaz de proteger o organismo contra injúrias físicas, químicas e microbiológicas. Além disso, ela também tem funções sensoriais, imunológicas e bioquímicas (MONTANARI, 2016).

De modo simplificado, entende-se que a pele é constituída por três camadas básicas: epiderme, derme e hipoderme ou camada subcutânea. Para fins didáticos, tal divisão pode ser observada na Figura 1.

Figura 1 – Camadas básicas da pele



Fonte: Site da Rede Omnia - Biologia Net²

A epiderme corresponde à camada mais externa da pele e, dentre suas diversas funções, destacam-se a de manutenção da hidratação corpórea ao evitar perda de água, bem como a de proteção contra atrito e outras agressões externas. A derme é a

² Disponível em: <<https://www.biologianet.com/anatomia-fisiologia-animal/sistema-tegumentar.htm#>>
Acesso em: out. 2020.

camada presente entre a epiderme e a hipoderme, nela estão presentes muitas fibras elásticas, vasos sanguíneos, linfáticos e nervosos, além de folículos pilosos, glândulas sebáceas e sudoríparas. A hipoderme é a camada mais profunda, apresentando propriedades protetoras contra traumas e variações térmicas, também servindo como importante reserva energética do corpo (JUNQUEIRA; CARNEIRO, 2013).

O conhecimento das camadas da pele, em especial do tecido conjuntivo da derme, é deveras importante para a prevenção do envelhecimento cutâneo, pois as alterações anatômicas inerentes à senilidade, tanto as determinadas por fatores ambientais quanto por fatores biológicos, se refletem na epiderme e, conseqüentemente, na aparência externa (TESTON; NARDINO; PIVATO, 2010).

3.1.2 Envelhecimento Intrínseco e Extrínseco

As formas de envelhecimento cutâneo se dividem em dois grupos: o primeiro leva em consideração as peculiaridades biológicas do indivíduo, abarcando seu aspecto genético e, também, suas eventuais alterações emocionais e hormonais, denominando-se Envelhecimento Intrínseco. Em contrapartida, o segundo grupo abarca fatores externos ao indivíduo, os quais não se relacionam com sua idade ou características biológicas, mas sim com o seu estilo de vida, seus hábitos alimentares e com a forma e intensidade com a qual ele se expõe à radiação solar ou outros agentes patológicos, denominando-se Envelhecimento Extrínseco (PORTO; NASCIMENTO, 1990).

De forma geral, a passagem natural do tempo, a qual é inerente ao processo de envelhecimento, provoca alterações estéticas na pele das pessoas. Nesse sentido, entre as alterações histológicas cutâneas mais consistentes do denominado Envelhecimento Intrínseco está a redução da superfície de contato entre a epiderme e a derme, fato que ocorre devido a diminuição da espessura da derme por causa da rarefação das fibras de elastina e de colágeno. Assim, visualmente, as alterações cutâneas mais perceptíveis decorrentes do Envelhecimento Intrínseco são o surgimento de rugas finas em conjunto com a perda de elasticidade e a flacidez cutânea (SILVA, 2015).

Por outro lado, podemos destacar que diversas alterações estéticas cutâneas são corolárias de processos antinaturais, consistindo-se assim no denominado Envelhecimento Extrínseco que, como já vimos, é resultante de fatores que não dependem de aspectos biológicos, mas sim, do estilo de vida ou do meio em que o indivíduo está inserido.

Insta observar que todos os sinais visíveis do Envelhecimento Intrínseco também estão presentes no Envelhecimento Extrínseco, no entanto se apresentam de forma mais acentuada e evidente, tanto é que as rugas são mais profundas, a pele é ainda menos elástica e há a presença de manchas escuras e de grandes dimensões. Nessa perspectiva, convém ressaltar que dentre os fatores extrínsecos causadores do envelhecimento estão a prática duradoura do tabagismo, a sujeição a agentes patogênicos e, principalmente, a exposição desmesurada à radiação solar (HIRATA; SATO; SANTOS, 2004).

3.1.3 Fotoenvelhecimento

Conforme foi sucintamente destacado anteriormente, a exposição à radiação solar de forma desmedida constitui uma importante, senão a mais patente, forma de Envelhecimento Extrínseco, a qual é chamada de Fotoenvelhecimento.

A exposição à luz solar de forma descuidada e crônica contribui para a potencialização dos efeitos da senilidade cutânea, favorecendo o surgimento de lesões hiperpigmentadas e hiperqueratóticas nas áreas expostas, tais como face, colo, ombros, braços, antebraços e, principalmente, dorso das mãos e dedos (GUEDES, 2012).

O Fotoenvelhecimento ocorre devido às características da luz solar que tem como um dos seus componentes a radiação ultravioleta, a qual, por sua vez, tem seus raios com comprimento de onda menor que o da luz visível pelo ser humano, dividindo-se em radiação ultravioleta A (UVA), chamado de raio de onda longa, possuindo comprimento de onda de 400 a 320 nm; radiação ultravioleta B (UVB), chamado de raio de onda média, possuindo comprimento de onda de 320 a 280 nm; e radiação

ultravioleta C (UVC), chamado de raio de onda curta, possuindo comprimento de onda de 280 a 100 nm.

O Fotoenvelhecimento decorre da penetração da radiação UVA na pele, a qual atinge os queratinócitos na epiderme e os fibroblastos na derme, além da penetração da radiação UVB, a qual é a mais energética, sendo absorvida na epiderme, afetando, sobretudo, os queratinócitos. Enquanto isso, a radiação UVC, apesar de altamente mutagênica, é geralmente absorvida pelo oxigênio e pelo ozônio da atmosfera, não incidindo sobre os organismos (FLOR; DAVOLOS; CORREA, 2007).

Devido a isso, em que pese o organismo humano produzir melanina a fim de se proteger naturalmente da radiação solar, tal proteção não é suficiente por si só, necessitando, portanto, de proteção adicional. Neste sentido, atenta a essa necessidade, a cosmetologia moderna tem se preocupado não só em produzir produtos focados na proteção solar, mas também produtos que, concomitantemente, exerçam múltiplas funções, propiciando o primor estético de forma segura, prática, harmônica e eficaz, tanto para embelezamento quanto para a prevenção ao Envelhecimento Extrínseco, tal como o provocado pelo Fotoenvelhecimento.

3.2 COSMÉTICOS MULTIFUNCIONAIS

A cosmetologia moderna vem se empenhando para agregar diversos benefícios em um só produto. Nessa acepção, determinado produto cosmético, além de sua função básica quanto ao embelezamento estético, também pode acumular diversas outras funcionalidades para o organismo do usuário, proporcionado a dita multifuncionalidade dos produtos cosméticos.

3.2.1 Conceito

Em que pese haver o entendimento de que os cosméticos multifuncionais são aqueles produtos que possuem múltiplas funções e benefícios em apenas um único item, faz-se necessário analisarmos a conceituação técnica desses produtos que, no

Brasil, é determinada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), a qual, por meio da Resolução da Diretoria Colegiada nº 7, de 10 de fevereiro de 2015, definiu que, dentre outras preparações, Produtos Cosméticos são:

Preparações constituídas por substâncias naturais ou sintéticas, de uso externo nas diversas partes do corpo humano, pele, sistema capilar, unhas, lábios, órgãos genitais externos, dentes e membranas mucosas da cavidade oral, com o objetivo exclusivo ou principal de limpá-los, perfumá-los, alterar sua aparência e ou corrigir odores corporais e ou protegê-los ou mantê-los em bom estado. (BRASIL, 2015, Anexo I).

Além disso, importante observar que ao instituir o Regulamento Técnico sobre Protetores Solares em Cosméticos, a referida agência reguladora, por meio da Resolução da Diretoria Colegiada nº 30, de 1 de junho de 2012, estabeleceu que Produto Multifuncional é “qualquer preparação cosmética destinada a entrar em contato com a pele e lábios, cujo benefício de proteção contra a radiação UV não é a finalidade principal, mas um benefício adicional do produto” (BRASIL, 2012, Adendo II, Item 3.2).

Ante o exposto, unindo as sobreditas definições técnicas, é possível inferir que os cosméticos multifuncionais são produtos constituídos por substâncias naturais ou sintéticas, destinados ao uso externo em diversas partes do corpo, com objetivos concomitantes e diversos, englobando aspectos estéticos e protetivos.

3.2.2 Breve Relato da Historicidade

É sabido que uso de cosméticos pelos seres humanos remonta à pré-história, pois há registros de que por volta de 30.000 a.C. as pessoas já coloriam seus corpos e cabelos, possivelmente como forma de intimidação e proteção contra seus inimigos. Outro fator motivador da pintura corporal realizada por grupos tribais eram as cerimônias religiosas, onde frequentemente se empregavam resinas, unguentos e perfumes (LEONARDI, 2005).

O uso de cosméticos e produtos de toucador em larga escala ficou notório durante o Egito Antigo, período marcado pela representação de deuses e reis utilizando maquiagem, conforme podemos observar na retratação de uma rainha egípcia à época (Figura 2). Isso é corroborado pelos diversos itens encontrados nas explorações

arqueológicas aos túmulos de monarcas, dentre os quais estavam cremes, incensos e potes de azeite usados na decoração e tratamento do corpo.

Figura 2 – Retratação de uma rainha do Egito Antigo



Fonte: Site da Revista Istoé³

Durante a Antiguidade Clássica, período do apogeu do império greco-romano, o uso dos cosméticos deixou de estar conectado a ritos religiosos e migrou para as atividades seculares, tanto é que os cientistas da época passaram a tecer comentários sobre qualidade de vida, dando conselhos sobre cosméticos, higiene e exercícios físicos. Isso fica ainda mais evidente quando verificamos que nos manuscritos de Hipócrates, cientista considerado pai da medicina moderna, haviam orientações sobre banhos de água e de sol, além de recomendações quanto a importância do ar puro (ALZAMORA, 2007).

Além disso, por volta do século II d.C., a fim de enfatizar a cientificidade dos produtos cosméticos, Galeno, considerado o pai da farmácia moderna, já ressaltava que não era adequado relacionar a simples ornamentação estética com aquilo que ele denominou de parte cosmética da medicina, ou seja, o sobredito médico romano já preceituava que os produtos cosméticos também poderiam contribuir para a higidez do organismo (FÉREZ, 2009).

Posteriormente, durante a Idade Média, o apreço pela higiene e pela exaltação da beleza foram duramente reprimidos pelo rigor religioso, fato que fez o uso de

³ Disponível em: <https://istoe.com.br/44414_O+SEGREDO+DA+MAQUIAGEM+DO+EGITO/> Acesso em: out. 2020

produtos cosméticos desaparecer quase completamente. No entanto, na Idade Moderna, houve grande evolução no uso de cosméticos, tais como azeites, águas aromáticas, sabonetes e outros artigos de beleza.

Durante a Idade Contemporânea os produtos cosméticos adquiriram grande popularidade, sendo inicialmente fabricados dentro das próprias casas das pessoas, porém suas fórmulas eram extremamente simplórias, equivalentes a receitas familiares. Entretanto, em decorrência dessa rudimentariedade, verificou-se o surgimento de indústrias de matérias-primas para a fabricação de cosméticos e produtos de higiene, dando início a esse nicho de mercado (LEONARDI, 2005).

No início do século XX, época em que ocorreu o início da liberação da mulher dos afazeres domésticos e a consequente ocupação de postos no mercado de trabalho, irrompeu uma acentuada expansão no consumo de produtos cosméticos que, naturalmente, foi acompanhada pelo aumento de sua qualidade e viabilidade financeira. Relacionando-se a isso, o afluxo das mulheres para o mundo dos cosméticos ficou ainda mais evidente com a popularização dos meios de comunicação, fato que possibilitou grande expansão comercial desse segmento e, também, significativos avanços tecnológicos no desenvolvimento dos produtos.

3.2.3 Multifuncionalidade

Como já destacamos, os produtos cosméticos possuem um grande mercado consumidor que, ano após ano, apresenta ininterrupto crescimento. Devido a isso, as indústrias de cosméticos têm que se empenhar para trazer constante inovação e qualidade aos seus produtos (CRUZ et al., 2019).

Devido a isso, há permanente pesquisa sobre novos componentes que poderão vir a ser incorporados a produtos de uso tópico. Tais componentes, sejam de origem natural ou sintética, são determinantes para o estabelecimento da finalidade da fórmula em que estão inseridos, sendo, então, chamados de substâncias ativas.

Para produzir os efeitos desejados pelo produto cosmético, essas substâncias ativas precisam ser incorporadas a um “veículo” que, por sua vez, pode se apresentar na forma de gel, creme, loção etc. No entanto, apesar desse veículo tradicionalmente

ser usado apenas para carrear as substâncias ativas, ele também pode ter outras funcionalidades, tais como proporcionar hidratação, suavidade e maciez à pele (LEONARDI, 2005).

Nesse sentido, podemos destacar que, antigamente, os produtos cosméticos eram utilizados precipuamente para fins decorativos, ou seja, visavam realçar algo belo ou esconder imperfeições. Porém, atualmente, a tendência é que múltiplas funções sejam reunidas em um único produto, o qual, graças às suas substâncias ativas e veículo, poderá ser utilizado tanto para higienizar, quanto para estimular, tonificar, hidratar ou proteger a pele.

Ante o exposto, o contínuo desenvolvimento dos trabalhos de pesquisa e inovação no ramo de cosméticos propiciou a evolução do conhecimento funcional e bioquímico da pele, bem como a sua interação com as substâncias ativas existentes nos produtos cosméticos. Assim, cumpre observar que o desenvolvimento tecnológico e científico possibilitou o desenvolvimento de diversos cosméticos capazes de oferecer múltiplas funções em uma única formulação, dentre os quais podemos destacar o BB-cream (Blemish Balm Cream) que, sozinho, é capaz de hidratar, suavizar, uniformizar e ainda proteger a pele.

3.3 BB-CREAM

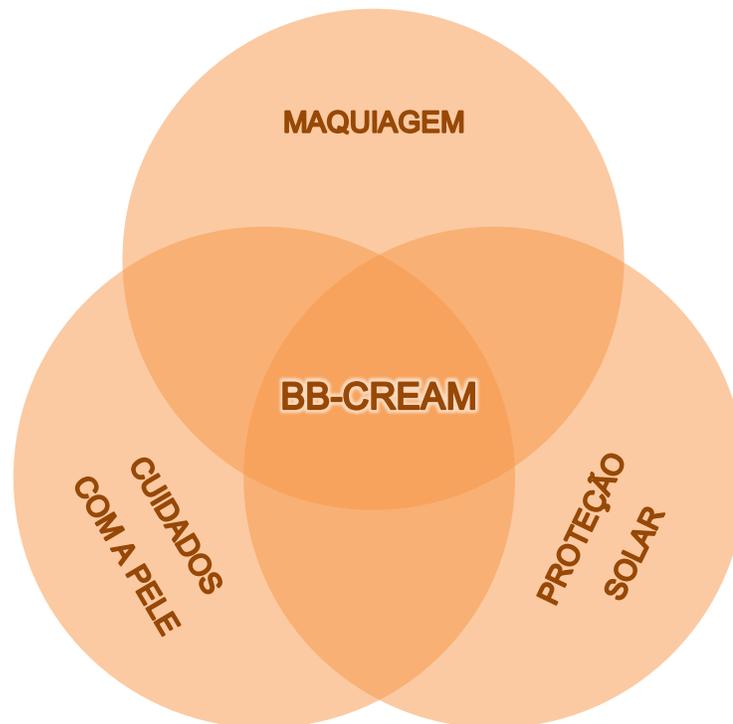
3.3.1 Definição

O termo “BB-cream” é o acrônimo de “*Blemish Balm Cream*” que, por sua vez, em tradução livre para o português significa “Creme Bálsamo para Manchas”. Isso quer dizer que além da uniformização e embelezamento da pele, os cosméticos que detêm propriedades de BB-cream necessariamente também apresentam outras funções, caracterizando-se assim como multifuncionais.

Devido as suas inúmeras finalidades e possibilidades de formulações, a multifuncionalidade dos BB-creams fica evidente nas palavras de Woertz e Surber quando ressaltam que tais produtos são “cosméticos faciais tudo-em-um, capazes de

substituir sérum, hidratante, primer, base e protetor solar” (WOERTZ; SURBER, 2014, p. 175, tradução nossa). Nesse sentido, ainda que de forma resumida, a Figura 3 nos permite ter clara cognição acerca da multifuncionalidade dos BB-creams.

Figura 3 – Representação da multifuncionalidade dos BB-creams



Fonte: Elaboração da pesquisadora, 2020

3.3.2 Da Origem Despretensiosa à Receptibilidade Mundial

Originalmente, na década de 1960, a médica alemã Christine Schrammek formulou o produto cosmético que modernamente chamamos de BB-cream, mas, à época, era apenas um bálsamo destinado a acalmar e cobrir a vermelhidão da pele de seus pacientes após a realização de peelings faciais ou de procedimentos a laser. Nas décadas seguintes, essa despretensiosa formulação foi progressivamente difundida e aprimorada, de modo a obter grande aceitação no leste asiático e, atualmente, traduzir-se em um fenômeno comercial mundial (ROVAN, 2012).

Conforme já destacamos, em razão da constante evolução tecnológica no segmento cosmético, a formulação do bálsamo desenvolvido por Christine Schrammek já fruiu inúmeros aperfeiçoamentos com o decorrer do tempo, no entanto, ainda que apenas para registro histórico, a Figura 4 retrata sua embalagem original.

Figura 4



Embalagem original do bálsamo formulado por Christine Schrammek

Fonte: Site do Institut für Kosmetik Christine Schrammek⁴

Ao discorrer sobre a origem despretensiosa do BB-cream, Franquilino (2014) aborda a projeção e a imensa receptibilidade que ele teve inicialmente no leste asiático e, posteriormente, em todo o mundo, asseverando que:

Seu propósito inicial era ser um bálsamo calmante, pós-aplicação a laser, para peles muito sensíveis. No entanto, devido à sua característica de proporcionar cobertura leve, apenas para uniformizar a aparência da pele, era muito

⁴ Disponível em: <https://www.schrammek.com/wp-content/uploads/2018/11/60er-BB_700x450px.jpg> Acesso em: nov. 2020.

adequado aos desejos do mercado asiático, no qual explodiu e ganhou o mundo. (FRANQUILINO, 2014, p. 18).

A inserção do BB-cream no leste asiático, especialmente na Coreia do Sul e Japão, ocorreu por volta da década de 1980 e, em pouquíssimo tempo, tal produto se tornou muito adequado aos desejos de seus usuários (LATIMER, 2012). O apreço que os consumidores asiáticos têm pelo BB-cream se deve a aspectos socioculturais, haja vista a grande valorização que dão à pele com aspecto saudável e com aparência de “porcelana”, efeitos que, inequivocamente, correspondem à leve e uniforme cobertura promovida BB-cream sobre a pele.

Corroborando a enorme aceitação do BB-cream no mercado sul-coreano, Abba, Biraghi e Quaggio (2013, p. 27, tradução nossa⁵) esclarecem que “o uso desse produto cosmético é largamente endossado por celebridades locais, sendo apresentado como o segredo da beleza de diversas atrizes”.

É notório que, apesar dos aspectos socioculturais da maioria da população dos países ocidentais não ter semelhança com aqueles do leste asiático, atualmente, o uso do produto cosmético em comento já está largamente difundido mundialmente, fato que, em grande medida, se deve a sua combinação de benefícios e funcionalidades, tais como a proteção solar, a ação hidratante e os efeitos de maquiagem.

3.3.3 Benefícios Potenciais

Quando falamos sobre cosméticos BB-cream logo nos vem à mente sua multifuncionalidade, haja vista associarem várias tecnologias com muitos atributos em um único produto e, com isso, proporcionar a diversificação de benefícios ao consumidor. Nesse sentido, Neiva, Neiva e Ribeiro (2014, p. 36) afirmam que “os BB-creams [...] são um exemplo de produto que podem, além de disfarçar rugas e imperfeições, proteger e hidratar a pele”.

Ademais, legitimando tal entendimento, Dragonetti, Gomes e Moraes (2016) esclarecem que os benefícios dos BB-cream são:

⁵ *“l'uso di questo prodotto cosmetico è ampiamente approvato dalle celebrità locali, essendo presentato come il segreto della bellezza di diverse attrici”.*

A associação de vários ativos em sua formulação como alternativa aos procedimentos dermatológicos; a alta proteção contra radiação UVB, UVA, infravermelho e luz visível; os hidratantes tonalizantes e anti-idade com FPS; a praticidade com rápida eficácia; o acabamento de maquiagem natural com o disfarce a imperfeições; a simultaneidade entre rejuvenescimento e clareamento de manchas; a textura-sensorial de toque seco e a rápida absorção do produto. (DRAGONETTI; GOMES; MORAES, 2016, p. 115).

Ante o exposto, evidentemente, não temos a pretensão de esgotar o assunto acerca dos potenciais benefícios decorrentes do uso do BB-cream, por isso vamos discorrer sobre aqueles que têm maior notoriedade e receptividade perante seus consumidores, quais sejam: o disfarce de imperfeições e a proteção solar.

3.3.3.1 Disfarce de imperfeições

Ativos específicos existentes nas modernas formulações dos BB-creams possibilitam a obtenção do cobrimento uniforme da pele e proporcionam resultados com aspecto “natural”. Em razão disso, esses produtos não podem ser confundidos com simples maquiagens, tais como bases ou corretivos, pois eles não têm o objetivo primário para mudar a cor da pele, mas sim minimizar seus defeitos e torná-la mais radiante. Tal funcionalidade do BB-cream fica límpida quando compreendemos que “a pele deve parecer saudável, com aparência agradável e brilhante de maneira que tenha a máxima naturalidade possível” (ABBA; BIRAGHI; QUAGGIO, 2013, p. 31, tradução nossa⁶).

Por esse ângulo, é evidente que as formulações de BB-cream podem fazer admirável junção entre cremes de beleza e produtos de maquiagem. No entanto, é forçoso ter patente que o combate a problemas de pele específicos deve ser realizado mais apropriadamente com dermocosméticos dedicados, dispositivos médicos ou mesmo drogas farmacológicas.

Além disso, faz-se imperativo ressaltar que a opacidade das formulações de BB-cream é variável, fato que permite que seus consumidores optem por formulações mais compatíveis com a cor de sua pele, lembrando que o grau de pigmentação das

⁶ “*La pelle deve apparire sana, con un aspetto gradevole e brillante in modo che abbia la massima naturalezza possibile*”.

formulações varia entre os mercados consumidores. Com relação a essa diferenciação entre os mercados consumidores, Rigano (2015) esclarece que:

A escolha adequada dos pigmentos tem relação direta com a tonalidade da pele de cada mercado consumidor. Em geral, os países orientais exigem maior efeito de cobertura, enquanto nos países ocidentais os produtos são mais transparentes. (RIGANO, 2015, p. 31).

3.3.3.2 Proteção solar

Conforme já abordado, muito além do mero disfarce de imperfeições, os BB-creams também contribuem para a promoção da saúde da pele com um todo. Em decorrência disso, esses produtos cosméticos carregam em si a possibilidade de efetivamente combinar benefícios sem perder performance. Assim, dentre tais benefícios, destaca-se a presença de fator de proteção solar (FPS).

As formulações de BB-cream que contêm fator de proteção solar contribuem para evitar o envelhecimento precoce, pois previnem o fotoenvelhecimento, o surgimento de manchas e melasmas, além de serem muito importantes na prevenção do câncer de pele. A funcionalidade de proteção solar existente nos BB-creams é deveras importante, haja vista que um dos principais fatores ambientais capazes de contribuir para a aceleração do envelhecimento extrínseco é a exposição solar sem proteção (DRAELOS, 2005).

Isso fica evidente quando verificamos que o processo de envelhecimento da pele é um fenômeno natural e inevitável, tanto em sua forma intrínseca, por meio da senescência biológica; quanto em sua forma extrínseca, decorrente de fatores ambientais. No entanto, apesar de toda pessoa estar passível ao processo de envelhecimento da pele, tal processo pode ser postergado quando se adotam os cuidados devidos (BERNARDO; SANTOS; SILVA, 2019).

A exposição contínua e duradoura à radiação ultravioleta é capaz de provocar intensos danos à pele, a qual, de acordo com Jenkins (2002, *apud* BATISTELA; CHORILLI; LEONARDI, 2007, p. 60⁷), ao sofrer os efeitos do envelhecimento extrínseco, “apresenta-se clinicamente como manchada, espessa, amarelada, frouxa, áspera e dura”.

⁷ Obra indiretamente citada: JENKINS, Gail. Molecular mechanisms of skin aging. **Journal Mechanisms of Ageing and Development**, Holanda, v. 123, n. 7, 2002.

Intentando demonstrar visualmente os efeitos do envelhecimento sobre a pele, a Figura 5 exibe imagens de duas mulheres gêmeas que, naturalmente, apresentam os inevitáveis sinais do envelhecimento intrínseco. No entanto, na imagem da mulher à direita (roupa preta) também se fazem claramente perceptíveis as marcas decorrentes do envelhecimento extrínseco, as quais estão sobrepostas às da senescência biológica.

Figura 5 – Efeitos do envelhecimento sobre a pele



Fonte: Arquivo da pesquisadora, 2020

Ante todo o exposto, resta claro que as formulações de BB-cream que contêm ativos fotoprotetores podem contribuir consideravelmente para a prevenção ao envelhecimento cutâneo extrínseco e, conseqüentemente, para a promoção da saúde da pele com um todo. No entanto, faz-se necessário ressaltar que ainda que a proteção contra os raios solares esteja dentre suas múltiplas funcionalidades, os ativos fotoprotetores existentes nos BB-creams se apresentam em quantidade inferior “ao número encontrado nos protetores solares convencionais e sua interação com outros ativos não relacionados à fotoproteção pode levar a interferências na função

fotoprotetora e, portanto, diminuir a eficácia do produto”. (DRAGONETTI; GOMES; MORAES, 2016, p. 120-121).

Ademais, cumpre destacar que a ANVISA, por meio da Resolução da Diretoria Colegiada nº 30, de 1 de junho de 2012, estabeleceu que a proteção solar oferecida pelos produtos multifuncionais é um benefício adicional, e não sua finalidade principal (BRASIL, 2012).

3.3.4 Formulações Específicas para Diferentes Tipos de Pele

Graças à constante inovação tecnológica no segmento dos cosméticos, os desenvolvedores dos modernos BB-creams têm a firme preocupação em assegurar a máxima qualidade dos seus produtos, tanto do ponto de vista estético quanto dos seus aspectos mais técnicos, tais como suas propriedades físico-químicas (ISAAC et al., 2008). Nesse sentido, a fim de proporcionar maior qualidade e eficiência aos cosméticos, seus desenvolvedores devem se atentar às específicas necessidades e, conseqüentemente, às múltiplas complexidades inerentes aos variados tipos de pele.

Quando se trata de peles oleosas, os BB-creams ideais são aqueles de toque seco, menos densos, livres de óleo e que contêm ativos reguladores de sebo, realizando suas múltiplas funções sem induzir reações indesejadas na pele, tais como aquelas provocadas por produtos não tão tecnológicos e que utilizam emulsificantes agressivos em suas composições, os quais acabam reduzindo a oleosidade apenas temporariamente, fazendo com que, após certo tempo, as glândulas sebáceas respondam a essa perturbação externa provocando ainda mais oleosidade (ABBA; BIRAGHI; QUAGGIO, 2013).

De forma geral, quando versamos sobre peles secas estamos tratando de peles com deficiência de água e/ou de lipídios. Nesse caso, os BB-creams mais adequados são aqueles que mais cremosos e que contêm multicamadas de água e óleo em sua composição de forma a proporcionar longa hidratação cutânea (ABBA; BIRAGHI; QUAGGIO, 2013).

Por fim, nos resta abordar as características dos BB-creams recomendados às peles mistas, as quais têm aparência heterogênea ou apresentam simultaneamente

características de peles secas e oleosas. Geralmente, ao examinarmos o rosto de pessoas com esse tipo de pele, verificamos que “as regiões gordurosas se apresentam em forma de 'T', onde as áreas oleosas estão no queixo, ao redor do nariz e na testa” (ABBA; BIRAGHI; QUAGGIO, 2013, p. 28, tradução nossa⁸). Devido a isso, a formulação do BB-cream ideal para esse tipo de pele deve conter ativos específicos, tanto em suas fases aquosas quanto oleosas, de forma que atuem seletivamente nas diversas camadas da pele.

3.3.5 Alguns BB-creams Disponíveis no Mercado Cosmético

Atualmente, estão disponíveis no mercado cosmético vários produtos BB-cream que, dependendo de suas características e funcionalidades específicas, se adequam às necessidades de cada um dos seus consumidores. Assim, a fim de melhor ilustrar tal diversidade, destacamos os seguintes: BB-cream Dermo Expertise, produzido por L'Oréal Paris (Figura 6); BB-cream Age Defense, produzido por Clinique (Figura 7); BB-cream Clareador, produzido por Latika (Figura 8); BB-cream Perfect Cover, produzido por Missha (Figura 9); BB-cream 6 em 1, produzido por Dermapelle (Figura 10); BB-cream Super Defense, produzido por Dermage (Figura 11); e, BB-cream Morena, produzido por Anasol (Figura 12).

Figura 6 – BB-cream Dermo Expertise, produzido por L'Oréal Paris



Fonte: Site da loja Amazon⁹

⁸ “Le regioni adipose hanno la forma di una 'T', dove le zone oleose sono sul mento, intorno al naso e sulla fronte”.

⁹ Disponível em: <<https://chl.li/ppANR>> Acesso em: nov. 2020.

Figura 7 – BB-cream Age Defense, produzido por Clinique



Fonte: Site da loja Submarino¹⁰

Figura 8 – BB-cream Clareador, produzido por Latika



Fonte: Site da loja Amazon¹¹

Figura 9 – BB-cream Perfect Cover, produzido por Missha



Fonte: Site da loja Amazon¹²

¹⁰ Disponível em: <<https://chl.li/uQLmR>> Acesso em: nov. 2020.

¹¹ Disponível em: <<https://chl.li/yTXv8>> Acesso em: nov. 2020.

¹² Disponível em: <<https://chl.li/EhwFu>> Acesso em: nov. 2020.

Figura 10 – BB-cream 6 em 1, produzido por Dermapelle



Fonte: Site da loja Submarino ¹³

Figura 11 – BB-cream Super Defense, produzido por Dermage



Fonte: Site da loja Americanas ¹⁴

Figura 12 – BB-cream Morena, produzido por Anasol



Fonte: Site da loja Amazon ¹⁵

¹³ Disponível em: <<https://chl.li/REC3o>> Acesso em: nov. 2020.

¹⁴ Disponível em: <<https://chl.li/ei5Ky>> Acesso em: nov. 2020.

¹⁵ Disponível em: <<https://chl.li/ULLzv>> Acesso em: nov. 2020.

4. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Visando melhor apresentar os procedimentos metodológicos empregados para realização desta pesquisa, recorre-se à Zanella (2013) ao preceituar que a palavra 'método', de forma geral, significa 'caminho'. Isto posto, a fim de efetivar a consecução dos objetivos traçados, foi trilhado um caminho metodológico de base qualitativa em que se empreendeu ampla revisão da literatura por meio de pesquisa bibliográfica e documental em livros, trabalhos científicos publicados em sites, revistas acadêmicas nacionais e internacionais, publicações específicas da área de cosméticos, além de instrumentos normativos acerca da regulamentação sanitária nacional.

Ante o exposto sobre a tipologia das pesquisas realizadas, insta demonstrar que, conforme Gil (2002), a pesquisa bibliográfica, além de permitir a utilização de dados dispersos em inúmeras publicações, possibilita um amplo alcance de informações, fato que, por sua vez, auxilia na construção ou na melhor definição do quadro conceitual que envolve o objeto de estudo, pois coloca o pesquisador em contato direto com materiais já escritos e analisados por meio de contribuições de vários autores sobre o assunto da pesquisa, como é o caso dos livros e revistas examinados. Ademais, Gil (2002) leciona ainda que a pesquisa documental se utiliza de documentos, os quais, como é o caso das resoluções consultadas, ainda não receberam qualquer tratamento analítico e, devido a isso, constituem fonte rica e estável de dados, subsistindo ao longo do tempo.

De forma geral, para o desenvolvimento das pesquisas não se impôs qualquer restrição temporal acerca das publicações, no entanto priorizou-se trabalhos divulgados entre os anos de 2013 e 2020. Ademais, ante a escassez de materiais técnicos em língua portuguesa sobre os cosméticos multifuncionais e, em especial, sobre o BB-cream, também foram analisadas publicações em inglês, espanhol e italiano a fim de obter melhor perspectiva sobre o tema. Assim, como estratégia de perquirição, foram pesquisados os seguintes termos: 'envelhecimento precoce', '*premature aging*', '*invecchiamento prematuro*', 'cosméticos multifuncionais', '*multifunctional cosmetics*', '*cosmetici multifunzionali*', 'proteção solar', 'solar protection', 'protezione solare', 'BB-cream' e '*Blemish Balm Cream*'.

As explorações necessárias à realização deste trabalho efetivamente se realizaram entre os meses de setembro e novembro do corrente ano, principiando-se com a escolha do tema, passando pelo levantamento bibliográfico e findando com o registro das informações coletadas. Nesse sentido, inicialmente, após a opção pela temática referente ao BB-cream, realizou-se a seleção, leitura e fichamento dos autores e pesquisadores que tratam do assunto, de forma que, em seguida, registrou-se as considerações, explicações e apontamentos sobre os cosméticos multifuncionais e os benefícios decorrentes do uso do BB-cream, para que, ao termo, fosse possível consignar as considerações finais.

5. ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

Durante a realização deste trabalho, realizou-se extensa pesquisa bibliográfica a fim de melhor compreender o uso de cosméticos multifuncionais para o bem-estar e prevenção do envelhecimento precoce, com ênfase no uso do BB-cream, e, após criteriosa análise de publicações de diversos autores, foram encontrados subsídios capazes de atender aos seus objetivos.

Assim, como fruto resultante do presente estudo, conseguiu-se apresentar alguns aspectos históricos sobre os cosméticos e, ante a abordagem de sua multifuncionalidade, foi possível descrever seus avanços tecnológicos e os benefícios decorrentes do seu uso. Além disso, este trabalho oportunizou a análise dos cosméticos multifuncionais, em especial do BB-cream, quanto ao bem-estar, o embelezamento cutâneo e o controle do envelhecimento precoce.

Conforme lecionaram Gimenez, Dias e Higuchi (2013), os cuidados com a pele para além da simples higiene ocorrem desde os primórdios da civilização, tanto é que egípcios, romanos e gregos tinham sofisticado prazer no ato do banho. No Egito, após os rituais de banho, as mulheres passavam óleos aromáticos em seus corpos. Em Roma, haviam escravas especialmente designadas para proporcionar o asseio corporal de suas senhoras. Na Grécia, a pele bem cuidada era tão valorizada que foi lá que ocorreu a invenção dos cremes faciais contra rugas.

Sobre isso, Souza (2018) preceitua que os gregos e romanos empregavam leite de jumenta para manter a tez fresca e utilizavam massa de pão úmida como máscara noturna. Além disso, ressalta que um material graxo precursor da lanolina extraído da lã de ovelhas também tinha aplicações nos cuidados de beleza. Nesse sentido, Saggiaro (1999, *apud* GIMENEZ; DIAS; HIGUCHI, 2013, p. 24¹⁶) também ressaltam que a fórmula dos cremes faciais contra rugas inventada pelos gregos incluía “cera derretida, azeite de oliva, rosas esmagadas para proporcionar um aroma agradável e lanolina extraída da lã de ovelhas, ingredientes usados pela cosmetologia até hoje”.

Na Antiguidade, os cuidados gerais com o corpo eram sobremaneira valorizados,

¹⁶ Obra indiretamente citada: SAGGIARO, Karla. **Guia prático de beleza e boa forma**, São Paulo: Senac, 1999.

tanto é que Hipócrates, grego considerado pai da medicina moderna, já propunha em seus tratados diversas regras de higiene conjuntamente com o tratamento do corpo por meio de produtos cosméticos, ainda que rudimentares (ALZAMORA, 2007). No entanto, por volta do século V, iniciou-se na Europa o período denominado Idade Média, época marcada pela ascensão do Cristianismo e de seus dogmas, em que as leis e proibições eram definidas pela Igreja Católica.

Durante o período medieval, a cultura do banho e dos cuidados com a pele foi desaparecendo e o repúdio ao asseio corporal e à vaidade se estabeleceram em detrimento da higidez. Isso evidencia-se nas palavras de Schutz, Schaefer e França [s.d.] ao esclarecerem que:

Diferente das doutrinas que enalteciam a pureza do corpo na Antiguidade, a religiosidade contribuiu muito para o retrocesso nos hábitos de limpeza vigentes no Medievo. No cristianismo, o espírito ganha ênfase e o aspecto físico é posto em segundo plano. Os banhos passaram a ter caráter quase profano e remetiam às religiões pagãs de Roma, e foram desaparecendo gradativamente. (SCHUTZ; SCHAEFER; FRANÇA, [s.d.], p. 9).

Por volta do século XV, iniciou-se a denominada Idade Moderna, período marcado pelo desenvolvimento da tecnologia, da descentralização do poder da igreja e do fortalecimento da medicina. Então, de acordo com Peyrefitte, Martini e Chivot (1998, *apud* SCHUTZ; SCHAEFER; FRANÇA, [s.d.]¹⁷), apesar dos bons parâmetros de asseio e higiene ainda terem demorado mais alguns séculos para se consolidarem na sociedade europeia, a culpa por se embelezar havia acabado e, com isso, a maquiagem e os perfumes passaram a estar em voga, ainda que fossem formulados com produtos rudimentares e, muitas vezes, perigosamente tóxicos.

A Idade Contemporânea trouxe consigo inúmeras inovações nas ciências da saúde e, conseqüentemente, no segmento cosmético. Isso ficou evidente nas formulações que passaram a ser feitas naquela época, pois os principais ativos dos produtos utilizados no embelezamento e asseio passaram a ser rigorosamente estudados, fato que felizmente resultou no desuso de matérias primas potencialmente

¹⁷ Obra indiretamente citada: PEYREFITTE, Gérard; MARTINI, Marie-Claude; CHIVOT, Martini. **Estética-cosmética: cosmetologia, biologia geral, biologia da pele**. São Paulo: Andrei, 1998.

tóxicas. Além da escalada da popularização do uso de cosméticos, tais como batom e desodorantes, também se difundiu, ainda que tenha sido com menos efetividade, a prática de banhar-se com o uso de sabão.

Isso fica claro quando Ashenburg (2007, *apud* SCHUTZ; SCHAEFER; FRANÇA, [s.d.]¹⁸) esclarecem que o século XX passou a ser denominado como o século da beleza, haja vista o uso dos cosméticos passar a ter enorme projeção social, tanto é que havia o entendimento acerca da beleza de que o uso de batom, ruge e maquiagem produziam efeito mais significativo do que o sabão. Graças às inovações tecnológicas e às propagandas televisivas, as maquiagens passaram a ter ainda maior eficiência e interesse dos consumidores, fazendo com que novas bases, batons, cremes, filtros etc, se tornassem cada vez mais populares e desejados.

Atualmente, de maneira geral, o mercado cosmético praticamente impõe que a enorme gama de produtos cosméticos, além de embelezar seus consumidores, também deve proteger sua pele e promover sua saúde (SILVA et al., 2019). Essa diversidade de funções dos produtos modernos denomina-se ‘multifuncionalidade’ e, conforme já abordado, em razão de sua praticidade, consiste em uma tendência cada vez mais presente nas hodiernas formulações cosméticas.

Além da praticidade, outra característica dos cosméticos multifuncionais que contribui significativamente para o crescimento de entusiastas por tais produtos é sua ótima relação custo-benefício quanto ao preço, pois, muitas vezes, a aquisição de produtos multifuncionais é mais acessível em comparação à compra de vários produtos com funções isoladas.

A respeito do crescente interesse dos consumidores por cosméticos que propiciem a multifuncionalidade, Romanowski e Schueller (2001) esclarecem que produtos que realizam mais de uma função são mais propensos a ter sucesso no mercado cosmético e acrescentam que “na verdade, em muitos casos, a criação de produtos com mais de uma função não é mais um luxo, é uma necessidade imposta

¹⁸ Obra indiretamente citada: ASHENBURG, Katherine. **Passando a limpo: O banho de Roma Antiga até hoje**. São Paulo: Larousse, 2007.

pelos consumidores” (ROMANOWSKI; SCHUELLER, 2001, p. 1, tradução nossa¹⁹).

Ademais, acerca da popularidade dos cosméticos multifuncionais, também se faz necessário destacar que Romanowski e Schueller (2001, p. 8, tradução nossa²⁰) apontam que tais produtos “estão se tornando cada vez mais apreciados por três razões principais: aumento das expectativas dos consumidores, amadurecimento da tecnologia dos cosméticos e expansão das propagandas comerciais”.

Um dos grandes benefícios promovidos pelo uso dos cosméticos multifuncionais é a mitigação do envelhecimento cutâneo, mais especificamente, a prevenção ao envelhecimento extrínseco e precoce. Sobre tal forma de envelhecimento, Rivitti (2014) preceitua que ela é decorrente de fatores externos que agredem a pele humana, dentre os quais merece destaque a luz solar em proporções inadequadas.

Ante o exposto, faz-se necessário ressaltar o que lecionam Porto e Nascimento (1990) sobre os causadores de envelhecimento cutâneo ao esclarecer que um dos seus fatores é biológico e atinge toda a pele (intrínseco), acentuando-se com o passar dos anos; enquanto o outro fator é patológico e acomete áreas da pele sujeitas à agressão externa (extrínseco), não estando necessariamente relacionado à idade, pois é majoritariamente fotoinduzido pela radiação ultravioleta emitida pelo sol. Essa perspectiva também é abordada por Perricone (2001, *apud* GARBUGIO; FERRARI, 2010²¹) e por Junqueira e Carneiro (2013) que, semelhantemente, explicam que os efeitos da radiação solar em proporções inadequadas sobre a pele são cumulativos no decorrer da vida, ou seja, se agravam com o transcorrer do tempo e evidenciam-se pelo fotoenvelhecimento.

Em razão da possibilidade de haver graves alterações na pele decorrentes da sua exposição à radiação ultravioleta, o controle das agressões provocadas pelos raios solares se revela deveras importante e, nesse sentido, Souza e Antunes Junior (2013, *apud* RIBEIRO, 2019²²) esclarecem que a fotoproteção proporcionada pelos produtos

¹⁹ *“In fact, in many cases, creating products with more than one function is no longer a luxury, it is a necessity imposed by consumers”.*

²⁰ *“Are becoming more and more appreciated for three main reasons: rising consumer expectations, maturing cosmetic technology and expanding commercial advertisements”.*

²¹ Obra indiretamente citada: PERRICONE, Nicholas. **O fim das rugas: um método natural e definitivo para evitar o envelhecimento da pele**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2001.

²² Obra indiretamente citada: SOUZA, Valéria Maria de; ANTUNES JUNIOR, Daniel. **Ativos Dermatológicos: Dermocosméticos e Nutracêuticos**. São Paulo: Pharmabooks, 2013.

multifuncionais é muito importante contra os efeitos nocivos da radiação ultravioleta, haja vista seu uso regular evitar o envelhecimento precoce da pele.

Dentre os produtos cosméticos multifuncionais, merece destaque o denominado “BB-cream”, o qual possui ampla utilização nos dias atuais, em especial pelas mulheres, haja vista possuir múltiplas funcionalidades e, portanto, proporcionar diversas ações e benefícios para a saúde cutânea, tais como a hidratação, a proteção solar e o disfarce de imperfeições (FUJIHARA et al., 2014).

Corroborando essa aceção, Franquilino (2014, p.18) assevera que “o BB-cream oferece hidratação, proteção solar e uniformiza o tom da pele. [...] funciona como hidratante, protetor solar, base e corretivo para uma pele com ‘zero’ defeitos”. Além disso, ela ainda esclarece que:

Para uniformizar o tom da pele, são adicionados à formulação do BB cream, além da cor de base, ativos calmantes da pele ou voltados ao tratamento de veias muito finas que podem aparecer no rosto. Acalmando a pele ou tratando essas pequenas veias, diminui-se o tom avermelhado da pele, deixando-a mais uniforme. O FPS, geralmente entre 15 e 20, contribui para a proteção e para a manutenção da cor da pele. (FRANQUILINO, 2014, p.18).

O grande sucesso comercial dos produtos BB-creams decorre do perfil dos seus consumidores, os quais, envoltos às suas inúmeras atividades diárias, necessitam e anseiam por algo econômico, prático e eficiente. Nesse sentido, Matthews (2015, p. 34) esclarece que o uso de formulações com propriedades BB-cream permite que os consumidores “reduzam os seus gastos ao substituir um punhado de produtos para a pele por um único produto do tipo tudo em um”. Outrossim, Rigano (2015) destaca que a multiplicidade de respostas relacionadas à otimização do tempo despendido com maquiagem e cuidados com a pele, inevitavelmente, faz do BB-cream:

O produto perfeito para inúmeras consumidoras: para as que buscam algo diferente em uma base; para jovens adultas que estão entrando pela primeira vez no mundo dos cuidados com a pele; e para consumidoras que buscam melhor iluminação na maquiagem. (RIGANO, 2015, p. 32).

Ademais, é premente apontar que devido às suas múltiplas funcionalidades, as formulações com propriedades BB-cream, a fim de proporcionar a hígidez da pele, englobam diversos cosméticos do tipo ‘tudo em um’, tais como produtos voltados à

maquiagem híbrida que, nas palavras de Matthews (2015, p. 34-35), são produtos “projetados para suavizar e nutrir a pele ao mesmo tempo que conferem coloração luminosa e uma cobertura delicada para manchas escuras, acne e outras imperfeições faciais”. Além disso, faz-se imprescindível que tais produtos apresentem algum fator de proteção solar e, ainda, muitas vezes, contenham ingredientes antienvhecimento e anti-inflamatórios que ajudem a dar aspecto mais jovial à pele.

Por fim, ainda quanto à propiciação do bem-estar e ao controle do envelhecimento precoce, insta destacar que para Dragonetti, Gomes e Moraes (2016) o prestígio alcançado pelos BB-creams decorre de sua capacidade de ensejar efeitos imediatos e efeitos progressivos, ou seja, proporcionar excelentes resultados tanto no disfarce de imperfeições durante o processo de maquiagem, quanto no retardamento da senilidade cutânea decorrente dos benefícios dos filtros solares e cremes hidratantes.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante a realização desta pesquisa os objetivos inicialmente traçados foram integralmente logrados, haja vista a límpida demonstração do uso de cosméticos multifuncionais para o bem-estar e prevenção do envelhecimento precoce, com ênfase no uso do BB-cream.

Isso fica evidente quando destacamos que, ante a dinamicidade da sociedade atual e de suas exigências com relação aos padrões de beleza hodiernos, o uso de cosméticos altamente eficientes se faz cada vez mais imperativo. Tal fato evidencia-se ao observarmos que os resultados do uso de tais produtos devem repercutir tanto na preservação da saúde de seus usuários, quanto na elevação da sua autoestima e qualidade de vida.

Essa premissa de otimização ensejou que os cosméticos que, historicamente, eram apenas substâncias utilizadas para acrisolar determinadas áreas do corpo, sofressem mudanças radicais que, sucintamente, envolveram desde a escolha dos seus ativos, perpassando pelo tempo necessário para lograr resultados e pela efetividade dos benefícios obtidos, culminando na alteração e reunião de suas funções. O sinal mais evidente dessas mudanças ocorridas nas formulações cosméticas é seu aprimoramento tecnológico, o qual lhes permitiu albergar múltiplas funcionalidades em um único produto.

Os benefícios da sobredita multifuncionalidade dos produtos cosméticos ficam evidentes sob a ótica da praticidade e economia, haja vista possibilitarem que seus consumidores não precisem despende muito tempo, organização e dinheiro para viabilizar os cuidados com sua aparência e saúde. Tais benefícios se materializam límpidamente no BB-cream, haja vista a capacidade desse produto cosmético em tratar e proteger a pele.

De todo o exposto, infere-se que o uso do BB-cream como cosmético multifuncional para embelezamento e proteção cutânea se traduz em uma forma prática e eficiente de propiciar o bem-estar e a elevação da autoestima de seus usuários, além de contribuir para o aviamento de excelentes maquiagens por meio do disfarce de imperfeições e, ainda, ao realizar a proteção solar conjuntamente à hidratação da pele,

possibilitar o controle e a mitigação do envelhecimento precoce.

REFERÊNCIAS

- ABBA, Pietro; BIRAGHI, Enzo; QUAGGIO, Davide. BB cream: Sviluppo e produzione. **Cosmetic Technology**, Italia, v. 16, n. 5, set. 2013.
- ALZAMORA, Juan Manuel Valladolid. Hipócrates y su vigencia en la medicina del Siglo XXI. **Revista Acta Médica Orreguiana Hampi Runa**, Perú, v. 7, n. 1, 2007.
- BATISTELA, Mônica Antunes; CHORILLI, Marlus; LEONARDI, Gislaine Ricci. Abordagens no estudo do envelhecimento cutâneo em diferentes etnias. **Revista Brasileira de Farmácia**, São Paulo, v. 88, n. 2, 2007.
- BERNARDO, Ana Flávia Cunha; SANTOS, Kamila dos; SILVA, Débora Parreras. Pele: alterações anatômicas e fisiológicas do nascimento à maturidade. **Revista Saúde em Foco**, Amparo, n. 11, 2019.
- BRASIL. Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 30, de 1 de junho de 2012. **Aprova o Regulamento Técnico Mercosul sobre Protetores Solares em Cosméticos e dá outras providências**. Órgão emissor: ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2012/rdc0030_01_06_2012.html#:~:text=Aprova%20o%20Regulamento%20T%C3%A9cnico%20Mercosul,Regulamento%20aprovado%20pelo%20Decreto%20n.>. Acessado em: out. 2020.
- BRASIL. Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 7, de 10 de fevereiro de 2015. **Dispõe sobre os requisitos técnicos para a regularização de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes e dá outras providências**. Órgão emissor: ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2015/rdc0007_10_02_2015.pdf>. Acessado em: out. 2020.
- CRUZ, Ingrid Rodrigues *et al.* Estudo de estabilidade e controle de qualidade de produtos cosméticos: revisão de literatura. **Revista Única Cadernos Acadêmicos**, Ipatinga, v. 2, n. 1, ago. 2019.
- DRAELOS, Zoe Diana. **Cosmecêuticos**, Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.
- DRAGONETTI, Marley; GOMES, João Paulo Correia; MORAES, Carla Aparecida Pedriali. Avaliação dos ativos e coadjuvantes em produtos BB cream: a multifuncionalidade como substituição da proteção solar. **Revista InterfaceHS: Saúde, Meio Ambiente e Sustentabilidade**, São Paulo, v. 11, n. 1, jun. 2016.
- FÉREZ, Juan Antonio López. Algunas notas de Galeno sobre la enseñanza y el aprendizaje de la medicina. **Revista Nova Tellvs**, México, v. 27, n. 1, 2009.
- FERREIRA, Nádia Loureiro; MEDEIROS, Suzana Aparecida Rocha. A relação entre o envelhecer e a demanda pela beleza jovial: dificultando a velhice. **Revista Longevidade**, São Paulo, n. 6, 2011.
- FLOR, Juliana; DAVOLOS, Marian Rosaly; CORREA, Marcos Antonio. Protetores Solares. **Revista Química Nova**, São Paulo, v. 30, n. 1, 2007.

FRANQUILINO, Erica. Por dentro da artilharia. **Revista de Negócios da Indústria da Beleza**, São Paulo, n. 27, 2014.

FUJIHARA, Bárbara *et al.* Análise crítica da formulação do Blemish Balm Cream. *In: SIMPÓSIO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS*, 3, 2014, São Paulo. **Anais do III Simpósio de Ciências Farmacêuticas**. São Paulo: Centro Universitário São Camilo, 2014.

GARBUGIO, Angélica Fernanda; FERRARI, Geyse Freitas. Os benefícios do ácido hialurônico no envelhecimento facial. **Revista Uningá**, Maringá, v. 2, n. 4, out. 2010.

GIL, Antonio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. São Paulo: Atlas, 2002.

GIMENEZ, Flavia; DIAS, Letícia de Cássia Valim; HIGUCHI, Célio Takashi. Estudo da consciência do consumidor com relação aos ativos sintéticos e ativos naturais presentes nos cosméticos. **Revista InterfacEHS: Saúde, Meio Ambiente e Sustentabilidade**, São Paulo, v. 8, n. 3, 2013.

GUEDES, Luiza Soares. Hidroxiácidos. *In: COSTA, Adilson (Org.). Tratado Internacional de Cosmecêuticos*, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

HIRATA, Lilian Lúcio; SATO, Mayumi Eliza Otsuka; SANTOS, Cid Aimbiré de Moraes. Radicais Livres e o Envelhecimento Cutâneo. **Revista Acta Farmacéutica Bonaerense**, Argentina, v. 23, n. 3, 2004.

ISAAC, Vera Lucia Borges *et al.* Protocolo para ensaios físico-químicos de estabilidade de fitocosméticos. **Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada**, São Paulo, v. 29, n. 1, 2008.

JUNQUEIRA, Luiz Carlos Uchoa; CARNEIRO, José. **Histologia básica: texto e atlas**, 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

LANDAU, Marina. Patogênese do envelhecimento cutâneo. *In: COSTA, Adilson (Org.). Tratado Internacional de Cosmecêuticos*, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

LATIMER, Joanne. BB cream fans lay it on thick. **Macleans's**, 2012. Disponível em: <<https://www.macleans.ca/economy/%20business/bb-cream-fans-lay-it-on-thick>>. Acessado em: nov. 2020.

LEONARDI, Gislaiane Ricci. **Cosmetologia aplicada**, São Paulo: Editora Medfarma, 2005.

MAKRANTONAKI, Evgenia; BEKOU, Vassiliki; ZOUBOULIS, Christos. Genetics and skin aging. **Dermato-Endocrinology**, Inglaterra, v. 4, n. 3, 2012.

MATTHEWS, Imogen. Tendências dos “Cremes Alfabeto”. **Cosmetics & Toiletries**, Itália, v. 27, n. 6, nov. 2015.

MONTANARI, Tatiana. **Histologia: texto, atlas e roteiro de aulas práticas**, 3. ed. Porto Alegre: Edição do Autor, 2016.

NEIVA, Juliana; NEIVA, Paula; RIBEIRO, Carolina. **Guia prático da beleza por dentro e por fora**, Rio de Janeiro: Objetiva, 2014.

PORTO, Jarbas Anacleto; NASCIMENTO, Leninha Valério. Senescência cutânea. **Revista Anais Brasileiros de Dermatologia**, Rio de Janeiro, v. 65, n. 3, 1990.

RIBEIRO, Rejane Brunelli. **Impacto do uso de cosmético facial na redução de rugas, na autoestima e qualidade de vida em mulheres**. 2019. Dissertação (Mestrado em Ciências do Envelhecimento) - Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu, Universidade São Judas Tadeu, São Paulo, 2019.

RIGANO, Luigi. Conhecendo os BB Creams. **Cosmetics & Toiletries**, Itália, v. 27, n. 6, nov. 2015.

RIVITTI, Evandro. **Manual de dermatologia clínica de Sampaio e Rivitti**, São Paulo: Artes Médicas, 2014.

ROMANOWSKI, Perry; SCHUELLER, Randy. Definition and Principles of Multifunctional Cosmetics. *In*: ROMANOWSKI, Perry; SCHUELLER, Randy (Orgs.). **Multifunctional Cosmetics**, Estados Unidos da América, 2001.

ROVAN, Rhonda. Do you need a BB cream? **Best Health**, 2012. Disponível em: <<https://www.besthealthmag.ca/best-looks/beauty/do-you-need-a-bb-cream>>. Acessado em: nov. 2020.

SANTIN, Terezinha Lúcia. **Mulheres migrantes em Asunción (Paraguai): caminhos e descaminhos nos trajetos de empoderamento**. 2014. Dissertação (Mestrado em Ciências Sociais) - Programa de Pós-Graduação em Estudos Comparados sobre as Américas, Universidade de Brasília, Brasília, 2014.

SCHUBERT, Claudio; A construção do conceito estético ocidental e sua implicação na formação valorativa e no processo educacional. *In*: CONGRESSO DE CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO NA REGIÃO SUL, 10, 2009, Blumenau. **Anais do X Congresso de Ciências da Comunicação na Região Sul**. São Paulo: Intercom, 2009.

SCHUTZ, Camila Picolo; SCHAEFER, Murilo Maluche; FRANÇA, Ana Julia Von Boreli Vernay. Linha do tempo: **A história da higiene e do embelezamento**. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Camila%20Schutz,%20Murilo%20Schaefer.pdf>>. Acessado em: nov. 2020.

SILVA, Beatriz da Conceição Cabral. **Segurança e eficácia de Cosmecêuticos e Nutracêuticos utilizados na prevenção e retardamento do fotoenvelhecimento da pele**. 2015. Dissertação (Mestrado em Ciências Farmacêuticas) - Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade do Algarve, Portugal, 2015.

SILVA, Natália Cristina Sousa *et al.* Cosmetologia: origem, evolução e tendências. **Revista Única Cadernos Acadêmicos**, Ipatinga, v. 2, 2019.

SOUTO, Luís Ricardo Martinhão *et al.* Model for human skin reconstructed *in vitro* composed of associated dermis and epidermis. **Revista São Paulo Medical Journal**, São Paulo, v. 124, n. 2, 2006.

SOUZA, Ivan. História dos cosméticos da Antiguidade ao Século XXI. **Cosmética em Foco**, 2018. Disponível em: <<https://cosmeticaemfoco.com.br/artigos/historia-dos-cosmeticos-da-antiguidade-ao-seculo-xxi/>>. Acessado em: nov. 2020.

TESTON, Ana Paula; NARDINO, Deise; PIVATO, Leandro. Envelhecimento cutâneo: teoria dos radicais livres e tratamentos visando a prevenção e o rejuvenescimento. **Revista Uningá**, Maringá, v. 1, n. 1, jan. 2010.

WOERTZ, Katharina Bohnenblust; SURBER, Christian. The “Magic” Effects of Dermatologic and Cosmetic Vehicles. *In*: BAREL, André; PAYE, Marc; MAIBACH, Howard (Orgs.). **Handbook of Cosmetic Science and Technology**, Estados Unidos da América, 2014.

ZANELLA, Liane Carly Hermes. **Metodologia de pesquisa**, Florianópolis: UFSC, 2013.