

## MATRIZ - EDUCAÇÃO FÍSICA - 2021

### Etapa Comum

PERÍODOS	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA EM HORAS
1º	Anatomia Humana Aplicada à Educação Física	80
	Atividades Lúdicas	40
	Atletismo	80
	Bases Biológicas Aplicada à Educação Física	40
	Dança e Atividades Rítmicas	60
	História da Educação Física	40
	Linguagem e Expressão	40
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar I	20
		400
2º	Bases Fisiológicas Aplicada à Educação Física	80
	Aprendizagem, Crescimento e Desenvolvimento Motor	40
	Bioquímica Aplicada a Educação Física	60
	Handebol	60
	Noções Socioantropológicas	40
	Psicologia da Educação Física	40
	Voleibol	60
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar II	20
		400
3º	Basquetebol	60
	Ginástica artística	80
	Filosofia e Ética Profissional	40
	Fisiologia do Exercício	80
	Futebol e Futsal	60
	Novas Tecnologias aplicadas à Educação Física	60
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar III	20
		400
4º	Cinesiologia e Biomecânica	80
	Educação Física e Diversidade Cultural	40
	Educação Física e Saúde Pública	40
	Natação	80
	Medidas e Avaliações	80
	Primeiros Socorros e Biossegurança	60
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar IV	20
		400
<b>Total de horas da Etapa Comum</b>		<b>1600</b>

## Matriz da etapa específica - Licenciatura em Educação Física

PERÍODOS	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA EM HORAS
5º	Ginástica Rítmica	40
	Jogos, Recreação e Lazer	40
	Esportes Coletivos Não-Convencionais	40
	Práticas Corporais de Aventura	60
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar V	20
	Estágio Supervisionado I	160
		<b>360</b>
6º	Didática e Metodologia	60
	Educação Física na Educação Infantil	60
	Lutas	60
	Jogos de Tabuleiro e Raciocínio	40
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar VI	20
	Estágio Supervisionado II	160
		<b>400</b>
7º	Educação Física no Ensino Fundamental	60
	Educação Física Especial e Inclusiva	60
	Optativa I	40
	Políticas Públicas Educacionais	40
	Trabalho de Curso I	40
	Estágio Supervisionado III	160
		<b>400</b>
8º	Educação Física no Ensino Médio e EJA	60
	Educação Física e Projetos Escolares	60
	Gestão Escolar	40
	Libras	40
	Optativa II	40
	Trabalho de Curso II	40
	Estágio Supervisionado VI	160
		<b>440</b>
	<b>Total de horas da Etapa Especifica</b>	<b>1600</b>

	<b>Etapa Comum</b>	<b>1600</b>
	<b>Etapa Especifica</b>	<b>1600</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>3200</b>
	<b>Atividades Complementares</b>	<b>200</b>
	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>3400</b>

### Matriz da Etapa Específica - Bacharelado em Educação Física

PERÍODOS	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA EM HORAS
5º	Ginástica Rítmica	40
	Jogos, Recreação e Lazer	40
	Esportes Coletivos Não-Convencionais	40
	Práticas Corporais de Aventura	60
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar V	20
	Estágio Supervisionado I	160
		<b>360</b>
6º	Bioquímica e Farmacologia	40
	Biomecânica do Treinamento	40
	Fundamentos do Treinamento Funcional	60
	Lutas	40
	Nutrição Esportiva	40
	Projeto de Pesquisa Interdisciplinar VI	20
	Estágio Supervisionado II	160
		<b>400</b>
7º	Educação Física para Portadores de Necessidades Especiais	40
	Empreendedorismo e Marketing	40
	Ginástica em Academia	80
	Optativa I	40
	Políticas e Projetos de Atividades Físicas e Lazer	40
	Trabalho de Curso I	40
	Estágio Supervisionado III	160
		<b>440</b>
8º	Atividades Aquáticas	60
	Educação Física para Grupos Especiais	40
	Optativa II	40
	Treinamento Desportivo	60
	Trabalho de Curso II	40
	Estágio Supervisionado IV	160
		<b>400</b>
		<b>1600</b>

<b>Etapa Comum</b>	<b>1600</b>
<b>Etapa Específica</b>	<b>1600</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3200</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>200</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>3400</b>

**DISCIPLINAS OPTATIVAS**CARGA  
HORÁRIA EM  
HORAS

Optativas para Licenciatura	Nutrição Esportiva	40
	Treinamento Desportivo	40
	Empreendedorismo e Marketing	40
Optativas para Bacharel	Jogos de Tabuleiro e Raciocínio	40
	Políticas Públicas Educacionais	40
	Libras	40